

Material complementario



Técnicas acupunturales



CEMOS Centro de Estudios de
Medicinas Orientales



MTCOLOR
Escuela de Salud Integrativa y Participativa



© 2020 Fco Javier Sánchez Viescas

Importante

Las ciencias de la salud son un área en constante evolución. Aunque deben seguirse unas precauciones de seguridad, a medida que avanzan los conocimientos gracias a las investigaciones y experiencias clínicas habrá que introducir cambios en la práctica clínica. En consecuencia, se recomienda a los lectores que analicen los últimos datos aportados por la comunidad científica sobre cada prueba diagnóstica, así como de los tratamientos más actuales para conocer la dosis recomendada, la vía y duración de la administración y las contraindicaciones, así como la legislación vigente sobre el uso de materias medicinales de cada país. Ni los editores ni los profesores asumen responsabilidad alguna de los daños que pudieran generarse a personas o propiedades como consecuencia del contenido de estos materiales.

El autor

LOS 9 PALACIOS PARA RESTAURAR EL YÁNG

El área de Jiǔ gōng - 九宮 (9 palacios) está centrada en el punto Ren8-Shénquē, donde se ubica la verdadera esencia del cuerpo humano. El método Jiǔ gōng huí yáng - 九宮回阳 (9 palacios para recuperar el Yáng), consiste en seleccionar nueve puntos de acupuntura entre los meridianos Ren Mai y Zu Yángming (Estómago), con Ren8-Shénquē como centro. El tratamiento está basado en el empleo de acupuntura templada y moxibustión, para conservar el Yáng, calentar los meridianos y disipar el frío.

El "método Jiugong" se centra en el punto Ren8-Shénquē e incluye los puntos:

- Ren12-Zhongwan.
- Ren4-Guanyuan.
- E25-Tianshu.
- E21-Liangmen.
- E28-Shuidao.

Esta área está ubicada en Jiao medio e inferior. El Jiao medio es donde residen Bazo y Estómago, que es la base del cuerpo humano. El Jiao inferior es donde se encuentran Hígado y Riñón (Es la residencia del Yīn y Yáng original).

El área de Jiǔ gōng es donde está la vida y es origen del Yáng del cuerpo. El mantenimiento de Yáng Qi es la base del mantenimiento de la salud y el tratamiento de enfermedades. La insuficiencia del Yáng de Riñón y el desequilibrio de Sanjiao juegan un papel principal en la aparición de muchas enfermedades. En el tratamiento, ante todo, es necesario estimular y cultivar la vitalidad, hacer que el Yáng de Riñón sea vigoroso y promover la fluidez de Sanjiao.



⇒ Técnica

Se seleccionan los puntos de acupuntura de Jiǔ gōng y se inserta una aguja de 2 cun. Posteriormente se usa aguja templada - acupuntura con moxibustión en el mango – en el punto E25 – Tian shu.

Material complementario

Técnicas acupunturales



⇒ Efectos

Esta técnica se emplea para conservar y proteger la energía Yáng del cuerpo, a fin de dispersar el Frío interno, estimular la vitalidad del cuerpo, vigorizar el Bazo y “secar” la Humedad, regular el Sanjiao, hacer circular el Qi y fortalecer el cuerpo.

⇒ Explicación

- ⇒ **Ren12-Zhongwan** es el punto Mu-ventral del Estómago. Si queremos mantener la salud y regular la enfermedad se debe tonificar y regular el Qi del Estómago. Es uno de los principales puntos para el mantenimiento de la salud y que puede regular el ascenso de Bazo. La función de descenso del Estómago juega un papel fundamental en el movimiento de elevación y salida de San Jiao.
- ⇒ **Ren 4- Guanyuan**. Es punto Mu-ventral de Intestino delgado. Es el encuentro de los tres Yīn del pie y el Yáng Míng y la base de los Zangfu. Es el lugar donde se encuentran la vitalidad Yīn y Yáng del cuerpo humano, es decir, el paso de la vitalidad. Se utiliza para tonificar el Yuan Qi, calentar el palacio, reponer la vitalidad, regular el Qi y la Xue, y drenar los Jingluo.
- ⇒ **E-25- Tianshu**. Es el punto Mu-Ventral de Intestino Grueso. Es el punto principal del eje inferior.
- ⇒ **E21-Liangmen**. Es un punto del meridiano Yangming del pie -Estómago-. Su traducción es “Puerta con viga”. La viga hace referencia a la parte superior y la puerta, es el camino para entrar y salir. Se necesita Yáng Qi para dispersar el Frío y el estancamiento, y abrir la penumbra, es decir, romper la viga horizontal y abrir el valle del agua para abrir la puerta. Este punto armoniza Jiao medio y elimina obstrucciones.
- ⇒ **E28-Shuidao**. Traducido como “pasaje del Agua”. La vía fluvial es el camino a través del cual pasan el agua y el líquido, este punto se utiliza para armonizar la Vejiga y controlar el Agua.

Los tres puntos, E25-Tianshu, E21-Liangmen y E28-Shuidao, pueden gestionar el grano, controlar el Agua e ir al Cielo; tienen el efecto de regular el Qi medio y el tracto gastrointestinal. La acupuntura y la moxibustión en los puntos Jiǔ gōng puede recuperar, calentar y reponer la verdadera esencia, tonificar el Bazo, eliminar la Humedad y regular Sanjiao.

TÉCNICA SHÉNQUĒ JIŮ - 神阙灸 - MOXIBUSTIÓN EN SHÉNQUĒ

El punto de acupuntura Ren8- Shénquē (Palacio del Shen) es la raíz de la vida humana y el lugar donde se encuentra la verdadera esencia. La moxibustión en forma de cono en el punto Ren8-Shénquē regula los órganos internos y es un método de tratamiento externo para prevenir y tratar enfermedades. Puede aplicarse de la siguiente manera:

- **Cono de moxa:** consigue calentar y restaurar Yuan Qi, promover la circulación y eliminar la estasis de Xue, reducir la hinchazón y el dolor.
- **Cono de moxa con jugo o rodajas de Jengibre:** estimular el Qi del meridiano y mejora la circulación y calidad de la Xue.

⇒ Mecanismo de acción

El punto Ren8-Shénquē está ubicado en el medio del abdomen; el Yang está ubicado en la posición del Yin; Pertenece a Ren Mai y está vinculado a Chong Mai, es raíz de los órganos internos y de los doce meridianos. Ren Mai conecta con Corazón, Pulmón, Bazo, Estómago, Hígado y Riñón.



Como se menciona en "Da Bao Lun" de Zhang Jingyue: "Cuando una persona nace, su vida está conectada al ombligo, que es el Mar de Qi y también la Puerta de la Vida". El ombligo, el Dantian y la Puerta de la Vida componen el sol del cuerpo humano, que es la parte central del Taiji del cuerpo humano. Es la fuente de la esencia (Yin) y el Yang en el cuerpo humano, la fuerza y la raíz de la actividad vital, y controla la energía de los órganos internos, nutre y calienta los órganos y tejidos internos, y promueve la circulación de la energía de los órganos internos. La energía aquí se refiere a la energía Yang verdadera del cuerpo, con la energía del

Riñón como su fundamento. La terapia de la moxibustión, en particular, fortalece la energía Yang y nutre la esencia verdadera del cuerpo. Cuando el yang es fuerte, es como el sol brillando en el cielo, lo que da vida a todas las cosas; cuando el yang está debilitado, es como la oscuridad cubriendo todo, lo que lleva a la muerte de todas las cosas. La moxibustión Shénquē, es capaz de calentar y nutrir el Yang de Riñón, promoviendo además la circulación de Xue y aliviando la inflamación y el dolor. La moxibustión en el punto Shénquē (que se encuentra frente al punto Mingmen en la parte posterior), junto con la aplicación de jugo de jengibre y tabletas compuestas para calentar y nutrir el Yang verdadero, promueve la circulación de los meridianos y mejorando así la eficacia del tratamiento en comparación con la moxibustión Shénquē tradicional.

"La prosperidad y el declive de los seres humanos están relacionados con esto. Es la fuente de vitalidad, si el Qi es fuerte existirá salud, si el Qi es débil aparecerá la enfermedad"

En la aparición de muchas enfermedades, como las artralgias, están estrechamente relacionadas con la insuficiencia del Yang de Riñón. No hay nada más cálido que la moxibustión, que puede fortalecer el Yang y beneficiar el Jing. Si el Yang Qi es próspero, como si el sol estuviera en el cielo, todas las cosas tienen la oportunidad de crecer; si el Yang decae, como si la bruma fuera molesta, todas las cosas se marchitan. La moxibustión de Ren8-Shénquē, que está

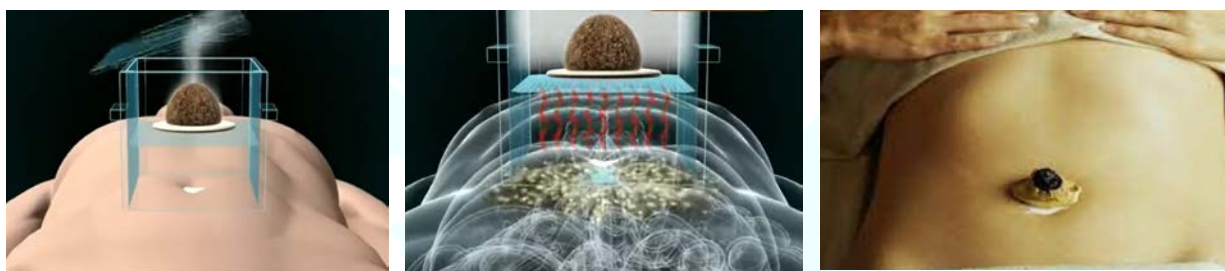
Material complementario

Técnicas acupunturales

opuesto al punto Du4-Mingmen, logra calentar el Yang de Riñón, complementado con el calentamiento y reposición de Yuan Qi, promoviendo la circulación de Xue, eliminando la estasis de Xue, reduciendo la hinchazón y el dolor. La aplicación del jugo o rodajas de jengibre puede ayudar a obtener el doble de resultado con la mitad del esfuerzo.

La investigación médica moderna muestra que la moxibustión en el punto Ren8-Shénquē puede aumentar el contenido de células T en la sangre periférica. Puede reducir significativamente el contenido de colesterol total en casos de hiperlipidemia, activar el sistema endocrino, regular la función inmunológica del cuerpo y mejorar la función metabólica.

⇒ Técnica



⇒ Función

Fortalecer el Bazo y el Estómago, eliminar lo turbio y elevar lo claro

La moxibustión sobre Shénquē puede mejorar la función del Intestino y el Estómago, elevando el Yang y disminuyendo el Yin turbio, para fortalecer el Bazo y el Estómago en el tratamiento de la diarrea y el vómito, y aliviar las molestias estomacales. Se utiliza para el dolor de estómago, náuseas, sensación de plenitud, vómitos, diarrea, entre otros.

Regular Sanjiao, eliminar la Humedad y reducir la inflamación

La moxibustión sobre Shénquē puede estimular la función de vaporización de Sanjiao, promoviendo el flujo de Qi y Xue a través de los canales y facilitando el metabolismo, lo que ayuda a reducir la grasa corporal. Se utiliza para tratar problemas como la micción difícil, la acumulación de agua en el abdomen, la hinchazón y la obesidad.

Ajustar el Chong y el Ren, nutrir la parte inferior

El Chong es el "Mar de Xue" y el Ren gobierna la concepción y el parto. El Chong, el Ren y el Du Mai están relacionados con la reproducción y los problemas relacionados con el útero en las mujeres, por lo que calentar el ombligo puede ajustar el Chong y el Ren, promover la circulación de Qi, fortalecer la Xue y estabilizar la concepción. En medicina clínica, se utiliza para tratar trastornos menstruales en mujeres, dolor menstrual, flujo menstrual escaso, hemorragia menstrual y otros problemas, así como manchas en la piel y palidez facial.

Aliviar la rigidez de los músculos, promover la circulación de la energía y aliviar el dolor

El ombligo está conectado a los Jingluo. Después de aplicar la moxibustión en el ombligo con medicamentos que eliminan el calor y la humedad, se puede relajar los músculos, promover

Material complementario

Técnicas acupunturales

La circulación de la Qi y Xue, y aliviar el dolor sin que la piel se sienta incómoda. Se utiliza para tratar trastornos como la parálisis intestinal, la obstrucción de los meridianos, la parálisis de las extremidades y diversos dolores y molestias.

Contener el sudor, fortalecer la energía, consolidar y nutrir la esencia y la sangre

La moxibustión sobre Shénquē puede contener la esencia, la energía, el espíritu y los fluidos del cuerpo, equilibrar el Yin y el Yang de los órganos internos, regular la calidad del cuerpo, promover la circulación de Qi y Xue, y ayudar a conciliar el sueño. En medicina clínica, se utiliza comúnmente para tratar problemas como sudoración excesiva, sudor nocturno, flujo vaginal, eyaculación nocturna, pérdida de semen, palpitaciones y trastornos del sueño.

Prevenir enfermedades, rejuvenecer y promover la salud para una vida más larga

El ombligo es el origen congénito de la vida y la morada adquirida de la energía vital. La moxibustión sobre Shénquē puede mejorar la capacidad del cuerpo para resistir enfermedades, estimular las células activas, rejuvenecer la piel, y tener efectos beneficiosos en la salud y la longevidad. Posee la capacidad de fortalecer el bazo y el riñón, aumentar la energía renal, y tener propiedades antienvjecimiento. Se utiliza para tratar diversas afecciones de debilidad, fatiga nerviosa y para la prevención y el tratamiento de enfermedades, retrasando el proceso de envejecimiento.

Solo el estudio te permite avanzar y dar lo mejor de ti en la clínica. Pero donde más aprendemos, es compartiendo la información en los cursos. Cualquiera de nuestro/as alumno/as te dirá que no nos guardamos nada; entendemos que compartir el conocimiento nos permite crear una comunidad donde crecer como personas y profesionales, a la vez que promover el pensamiento crítico y la motivación.

Te presentamos la importancia de conocer los diferentes métodos para trabajar sobre el punto Ren8-Shénquē Principalmente con moxa, con moxa y emplastes y..... con aguja.

⇒ **Indicaciones**

- ⇒ Enfermedades del sistema inmunológico: artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, etc.
- ⇒ Síndrome metabólico: hiperlipidemia, etc.
- ⇒ Enfermedades del sistema digestivo: bazo y estómago débiles, indigestión, diarrea, etc.
- ⇒ Dismenorrea, prolapso de útero y enfermedad pélvica inflamatoria en ginecología; impotencia, eyaculación precoz y enfermedad de próstata en andrología.
- ⇒ Utilizado para hernias discales, enfermedades cervicales, enfermedades lumbares y de las articulaciones óseas.

⇒ **Precauciones**

- ⇒ Este método está prohibido para mujeres embarazadas.
- ⇒ Utilice la moxibustión con precaución en caso de exceso de calor.