

# Material complementario

## Manejo del dolor con medicina china integrativa



## Método del Dr. Akabane e hinaishin



**CEMOS** Centro de Estudios de  
Medicinas Orientales



**MTCOLOR**  
Escuela de Salud Integrativa y Participativa



© 2021 Fco Javier Sánchez Viescas

### Importante

Las ciencias de la salud son un área en constante evolución. Aunque deben seguirse unas precauciones de seguridad, a medida que avanzan los conocimientos gracias a las investigaciones y experiencias clínicas habrá que introducir cambios en la práctica clínica. En consecuencia, se recomienda a los lectores que analicen los últimos datos aportados por la comunidad científica sobre cada prueba diagnóstica, así como de los tratamientos más actuales para conocer la dosis recomendada, la vía y duración de la administración y las contraindicaciones, así como la legislación vigente sobre el uso de materias medicinales de cada país. Ni los editores ni los profesores asumen responsabilidad alguna de los daños que pudieran generarse a personas o propiedades como consecuencia del contenido de estos materiales.

El autor

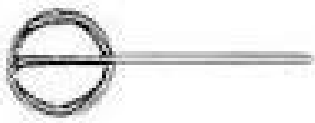
## 1. Introducción

La acupuntura cutánea se puede realizar con martillo de siete estrellas, flor de ciruelo, rodillo, agujas intradermales... y es un tipo de punción superficial que actúa principalmente sobre los Pi Bu (secciones dérmicas) y no está limitada a los puntos acupunturales.

Este método cubre un amplio espectro de indicaciones y la razón no es otra que la acción que realizamos sobre la piel, tiene un efecto sobre los Zangfu. El Wei Qi circula en las regiones cutáneas y donde se produce el ataque de los Xie Qi. Según el cap. 48 del Ling Shu: " La inspección del Wei Qi es el primer procedimiento clave para tratar todas las enfermedades" y en el cap. 56 del Su Wen se menciona: "Todos las colaterales de los doce meridianos regulares se manifiestan en las regiones cutáneas. Por lo tanto, la aparición de todas las enfermedades comienza a partir de la piel y el cabello", y la acupuntura cutánea actúa sobre el Wei Qi y las regiones cutáneas.

Por otro lado, el **Dr. Kobe Akabane**, fue conocido porque desarrolló una técnica de diagnóstico en la que acariciaba suavemente los puntos Jing-pozo con una varilla de incienso y contaba el número de movimientos necesarios para que el paciente sintiese calor local. Luego comparaba el número de movimientos necesarios para determinar qué meridianos mostraban exceso (menos golpes para sentir el calor) y qué meridianos mostraban insuficiencia (más golpes para sentir el calor); posteriormente actuaba sobre los puntos Shu-dorsales mediante las agujas intradermales, técnica que denominó Hinaishin, para equilibrar todo el sistema. ¿Por qué a través de los puntos Shu-Dorsales? Du mai es el Mar de los meridianos Yang y el meridiano Taiyang de Vejiga, a través de los puntos Shu-Dorsales se actúa sobre los Zangfu.

Actualmente, existen muchas variaciones y evoluciones del sistema, que han sido desarrolladas para simplificar las habilidades manuales de la prueba; innegablemente, el "Método Akabane" sigue siendo extremadamente eficaz y puede verse como uno de los precursores de sistemas posteriores más elaborados.



## 2. Método del Dr. Akabane

Conseguir la regulación energética, consolida el tratamiento y evita las recaídas habituales de las enfermedades crónicas. Este tratamiento que os expongo, es de gran ayuda en esta consolidación y proporciona un estímulo suave, pero constante al organismo. Siguiendo la teoría del Dr. Akabane, hay profesionales que la estimulación la hacen con otros medios como, por ejemplo, imanes o moxibustión. Os animo a probar esta técnica para cualquier desequilibrio.

Esta técnica fue desarrollada por el Dr. Kobe Akabane en 1952. La técnica, relaciona las agujas subcutáneas con la evaluación de la sensibilidad térmica en el ángulo ungueal de manos y pies (puntos *jing-pozo*).



Akabane

### Protocolo de diagnóstico

La figura 1.2 muestra los puntos de medición (Jing-pozo) de la sensibilidad térmica y su correspondencia terapéutica con los puntos Shu-dorsales.



Fig 1.1 Test de los puntos Jing-pozo

El "Método Akabane" de diagnóstico y tratamiento es un sistema extremadamente simple y particularmente efectivo, especialmente sobre el dolor, y se basa en el postulado según el cual una condición causa un desequilibrio energético y, por lo tanto, también una diferencia en la capacidad sensorial, entre los dos lados del cuerpo.

En la versión original, la ejecución de la prueba implica la estimulación con calor de los puntos distales Jing-pozo, utilizando una varilla de incienso, pasada repetidamente sobre los puntos y la evaluación de la diferencia en los tiempos de percepción del calor entre ambos lados.

Cuando la diferencia entre dos puntos, derecha e izquierda, muestra una diferencia significativa (el doble de tiempo) se evidencia la diferencia entre ambos lados.

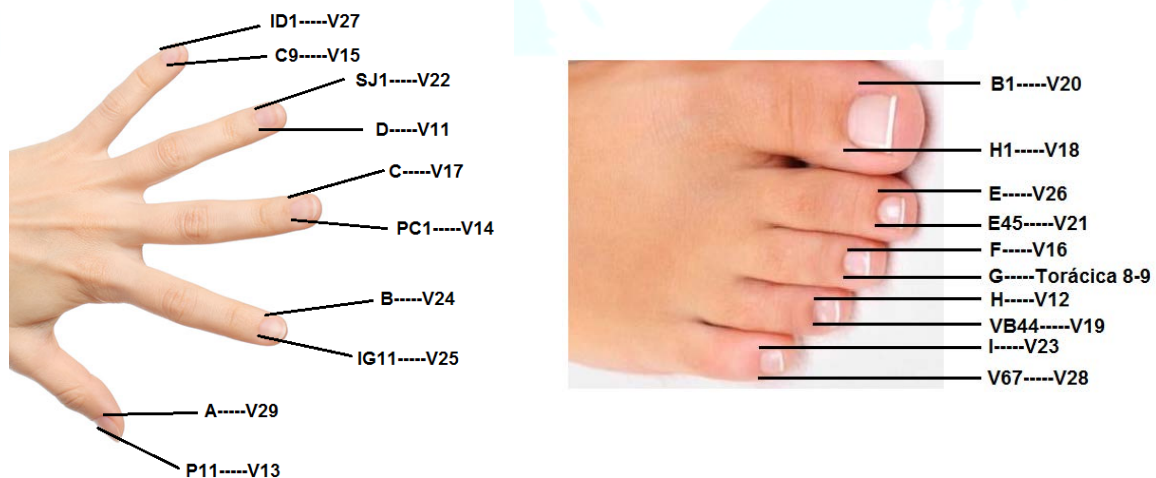


Fig 1.2 Relación entre los puntos Jing-pozo y los puntos Shu-Dorsales

Fuente: Sánchez, 2017

### Protocolo terapéutico (Kawamoto, 2004)

Esta técnica, emplea los puntos Shu-dorsales que corresponden al meridiano de los puntos Jing-poza que presentan una diferencia. P.ej Si el P11-Shaoshang indica un valor de 15s a la izquierda y de 37s en el lado derecho, valoramos que el lado derecho está en insuficiencia respecto al izquierdo; en este caso pondremos una aguja intradermal en V13-Feishu, en la derecha.

Después del tratamiento, se puede volver a verificar para ver si el proceso ha comenzado a reequilibrar el sistema de meridianos (no coincidirán los tiempos, pero la distancia inicial entre 15 y 37s habrá disminuido).

La técnica de agujas subcutáneas, se basa en la noción de que el desequilibrio entre todos los meridianos, puede ser ajustado a través del equilibrio derecha / izquierda. A través de la estimulación suave pero constante el cuerpo es llevado a un equilibrio por si mismo.

Se debe evaluar el tratamiento cada 3-5 días.

#### ⇒ Puntos fuera de los meridianos

En la Fig. 1.2 existen punto (a-f) que no corresponden con el principio o final de los meridianos, pero que también los tendremos en cuenta.

### Material necesario



Agujas intradermales



Varilla de incienso



Bolas de presión o magnéticas



Pinzas



Aprende más  
**Webinar**  
"Método Akabane"

Idioma: español

Tiempo: 1h 9'



Aprende más  
**Test de puntos**  
Jing e Hinaishin

Idioma: no hay sonido

Tiempo: 1' 8''



**Plantilla para la práctica del método Akabane**

Nombre paciente:			Fecha:			
Izquierda			Derecha			
ID1		V27		ID1		V27
C9		V15		C9		V15
SJ1		V22		SJ1		V22
D		V11		D		V11
C		V17		C		V17
PC9		V14		PC9		V14
B		V24		B		V24
IG1		V25		IG1		V25
A		V29		A		V29
P11		V13		P11		V13
B1		V20		B1		V20
H1		V18		H1		V18
E		V26		E		V26
E45		V21		E45		V21
F		V16		F		V16
G		T8-T9		G		T8-T9
H		V12		H		V12
VB44		V19		VB44		V19
I		V23		I		V23
V67		V28	V67		V28	
<p><b>Notas:</b></p>						

### 3. Otros usos de las agujas intradermales - Hinaishin

También se pueden usar como estimulación de puntos entre sesiones (p.ej B6-Sanyinjiao en trastornos ginecológico) o como puntos locales (p.ej puntos Ashi).

En todos los casos, tendremos en cuenta la sensibilidad del paciente y la dirección más adecuada para insertar las agujas, según los pliegues de la piel (Fig 1.3).

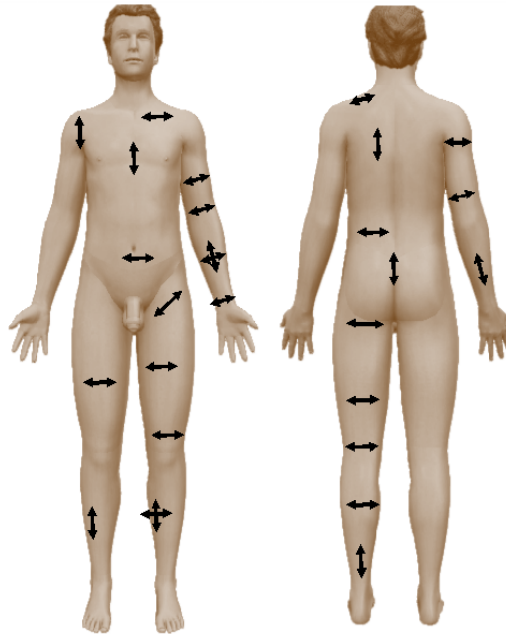


Fig 1.3 Dirección de las agujas intradermales según los pliegues de la piel

Fuente: Sánchez, 2017

#### ⇒ Técnica de colocación

Las agujas tienen 3-7 mm de largo y un diámetro 0.1 - 0.2 mm. La aguja se sostiene con unas pinzas por la cabeza y se apoya horizontalmente a la piel. Se pellizca la piel donde se va a dejar la aguja y se inserta. Posteriormente se tapa con esparadrapo.

La duración habitual de colocación de agujas intradermales es de 2 a 5 días, aunque dependiendo de los síntomas podemos dejarlas unos días más.

#### Conclusión

La aguja intradermal permite el ajuste energético de los Jingluo a través de la estimulación de los puntos Shu-dorsales según el desequilibrio mostrado en los puntos Jing-pozo. También es efectivo para dolores musculoesqueléticos.

La ventaja es que se puede asociar con acupuntura auricular o corporal. La estimulación con las agujas intradermales, aunque es ligera, dura muchos días y es tan efectiva como otros tratamientos.

## 4. Bibliografía

- ⇒ Fratklin J. The Three-level acupuncture protocol: new life for Miki Shima's somato-auricular Therapy. *Najom*. 2018; 24 (72).
- ⇒ Jeffres A. The Balance of Left and Right – Akabane Imbalances. *Journal of Chinese Medicine. J Chin Med*. 2012; 100: 46-52.
- ⇒ Kawamoto M, Nakayoshi T, Ikefuji H. Technique des aiguilles sous-cutanées et de régulation énergétique d'Akabane. *Acupunct Moxibustion*. 2004; 3(2): 118-121
- ⇒ Muzhikov V, Muzhikov R. Possibilities of the Akabane Test and TCM Principles for Monitoring Patients with Sick Sinus Syndrome. *J Integr Cardiol Open Access*. 2020; 3(6): 2-9.
- ⇒ Muzhikov V, Vershinina E, Belenky V, Muzhikov R. Assessing the Links Between Anthropometrics Data and Akabane Test Results. *J Acupunct Meridian Stud*. 2018; 11(1): 31-38.
- ⇒ Muzhikov V, Vershinina E, Belenky V, Muzhikov R. Comparative Assessment of the Heart's Functioning by Using the Akabane Test and Classical Methods of Instrumental Examination. *J Acupunct Meridian Stud*. 2017; 10(3): 171-179.
- ⇒ Zheng T, Yagi M, Takabe W, Yonei Y. Meridian thermal stimulation diagnostic device. *Glycative Stress Research* 2020; 7 (1): 50-69.