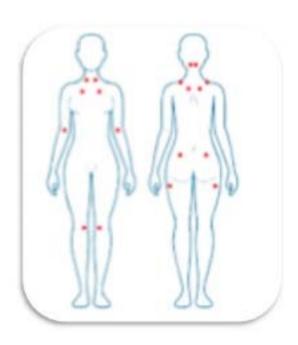
Videoconferencia



# La fibromialgia





#### El alivio del dolor: un derecho humano universal

La Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó que el alivio del dolor es un derecho fundamental y que incurre en una falta de ética grave aquel profesional de la salud que impida a un ser humano el acceso a la posibilidad de alivio del mismo. La OMS ha dictado los criterios indispensables para un buen control del dolor, entre los que recoge la adecuada formación de los profesionales de la salud y la disponibilidad de fármacos para el tratamiento del dolor.

En España, el derecho de autonomía del paciente, recogido en la ley 41/2002 (13) básica reguladora de la autonomía del paciente y de deberes y obligaciones en materia de información y documentación clínica, reconoce el derecho de los mismos a ser informados de todos lo aspectos de su enfermedad así como de los posibles tratamientos, con el fin de poder tomar decisiones sobre su propio cuidado. Esto incluye que los profesionales realicen un esfuerzo razonable para proporcionar un adecuado alivio del dolor, permitiendo al paciente tomar decisiones a este respecto.



Fuente: Martínez Caballero C., Collado Collado F., Rodríguez Quintosa J., Moya Riera J. El alivio del dolor: un derecho humano universal. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2015 Oct [citado 2020 Jul 15]; 22( 5 ): 224-230. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1134-80462015000500007&Ing=es. http://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462015000500007.





#### 1er paso – Visita del paciente



Problema de salud



Conocimiento para tratar problemas de salud





#### **Enfermedad**

Nivel patológico



Mecanismo del desequilibrio

#### Principio terapéutico:

- Estrategia y objetivos
- Tratamiento

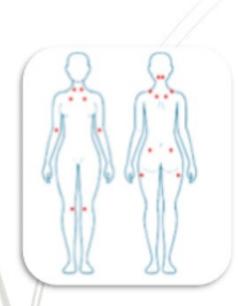








#### La fibromialgia en medicina china



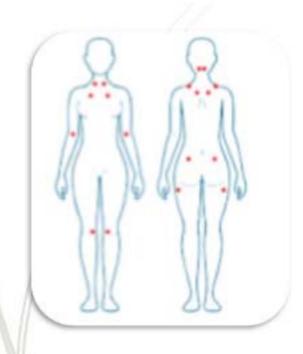
El término fibromialgia no existe en medicina china. Esta condición se incluye en:

- Síndrome Bi.
- Bi de carne.
- Bi crónico.









#### Fibromialgia

Según la definición del American College of Reumatology (ACR) de 1990 (y la última revisión de 2010), la fibromialgia (FM) es un "síndrome de dolor crónico" clínico que se caracteriza principalmente por la presencia de dolor difuso y generalizado (como el síntoma principal), generalmente asociado con la fatiga (más del 90% de los pacientes), rigidez matutina, sueño no reparador (más del 75% de los pacientes), disfunción cognitiva (fibrofog o brainfog; Glass, 2010), trastorno del estado de ánimo (hasta un 75% de los pacientes) y otras quejas somáticas (IBS, dolor muscular, calambres musculares, fenómeno de Raynaud, dolores de cabeza, etc.).

Tipo de dolor	Localización
Nociceptivo "Inflamatorio"	Generalizado







#### Etiopatogenia de la fibromialgia

#### One year in review 2020: fibromyalgia

L. Barnichi I. C. Giaconselli I. A. Consensi I. V. Giorgi', A. Bassicciosso', M. Di Prancu', P. Sarai-Pustini'

distriction (Batter Spectrostole, distriction (Batter Spectrostole, Distriction of Francisco Distriction of State Distriction of State State (Describelly and Combracked and arrapted on Polynom 14.

Clarifor Manual 2019 McGapt 5/17

Key marks (Immonly)s

encountered conductor that is change. other completes that impair the quality of life, for antiquate present is real asare available. (The same of this review in to discretile the most second fledings concurring the diagnosis, astropath-powers and treatment of FFO/published regime), and impolinations concerning per thousand such as the hypothesis and the found a fink horses were

the process of any products, develop only in the FM patients almost hell of those with high DCs/WI some had on-morbid most und arminy disorders. Tribat from homodopinal that imment and more depresentational distances. See most frequent events providing the ment, in some cases, PM can be stor-poselly extend to recolamine, edicine trose implants or mineral all injections as part of sounds interest inflammators; Autore James 2009 and James systems industry by algerans, some 2000. They include the new concept of thing that is also soluted to molecular neighbors yours, some near-conductors solution, and one service (I) suggested and numberly absorption from the FM. that absorption adjacents (the record rainmer biomarkers, and the reader Arthquitequests in the major. The artispidequests of FM is still to differ were the positive for our tenders, and a number of sames and are more time specific axis satisfant and activation have been prepared over 161, mother example in the linding of the has your Prophenous factors may plus a visit and Cando et al. magneted as in FM proteins, with significantly decreasing of millioner, which was be broadly defined as a protection factor in pointed with extension and single factors. that makes people lies reduced to the ... to become (I), it is then appeal under in nor allowed life reason (1), and can be treated in the declarate axis, which condition in Fel prison, grantup: Insis drough the centric service co-and, more importantly, corresponding from Che-Capita of all found that FM factors may play a major role in the patients have less flower get factors and abundanced of a more or has estimate and abund notice mathicises for the personality. One interesting usely (3) of planeaus and error, the magning analysis are almost a factor of the most of the most of the most of the most or the first or the security de care de destinación colonidos as quantifica destinación de la colonido de la colonida del la colonida de la colonida del la colonida Se desconoce la etiopatogenia de la fibromialgia (FM), aunque las hipótesis actuales se centran en[1]:

- Factores psicosociales.
- Genética.
- Reacciones inmunitarias-inflamatorias a vacunas, silicona de los implantes mamarios, etc.
- Eje intestino-cerebro. Los pacientes con FM tienen menos variedad de bacterias intestinales y puede producir cambios en el metabolismo de neurotransmisores.
- Aumento de la sensibilación central y periférica.
- Estrés oxidativo.

[1] Bazzichi L, Giacomelli C, Consensi A, Giorgi V, Batticciotto A, Di Franco M, et al. One year in review 2020: fibromyalgia [Internet]. Clinical and experimental rheumatology. U.S. National Library of Medicine; 2020 [cited 2020Jul20]. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32116216







#### Diagnóstico de la fibromialgia

Fundación Española de Reumatología, 23 de enero del 2020

#### Historia de dolor generalizado

Se considerará generalizado cuando se presente dolor en el lado derecho del cuerpo, dolor en el lado izquierdo del cuerpo, dolor por encima de la cintura, dolor por debajo de la cintura. Adicionalmente debe existir dolor en el esqueleto axial con una de las cuatro posibilidades: (columna cervical, pared torácica anterior, columna torácica o región lumbar).

#### Dolor a la palpación en 11 de los 18 "tender points"

- Occipucio: bilateral, en la inserción del músculo suboccipital.
- Cervical inferior: bilateral, anterior, entre C5 y C7.
- Trapecio: bilateral, en el punto medio del borde superior.
- Supraespinoso: bilateral, en su origen, encima de la espina de la escápula, cerca del borde medial.
- Segunda Costilla: bilateral, en la 2ª unión condrocostal, inmediatamente lateral a la unión.
- Epicóndilo: bilateral, 2 cm. distal a los epicóndilos.
- Glúteo: bilateral, en el cuadrante supero-externo de las nalgas, en el pliegue anterior del músculo.
- Trocánter mayor: bilateral, por detrás de la prominencia trocantérea.
- Rodilla: bilateral, en el paquete adiposo medial y proximal a la línea articular, por encima de la pata de ganso.







#### Diagnóstico de la fibromialgia

Fundación Española de Reumatología, 23 de enero del 2020

#### Nuevos criterios de 2010 como método alternativo

Estos nuevos criterios de 2010, validados en población española por el grupo GEFISER no tienen la intención de reemplazar los criterios de clasificación del ACR de 1990, sino resultar un método alternativo de diagnóstico, apto para su uso en Atención Primaria y especialmente útil en la evaluación longitudinal de pacientes con variabilidad sintomática.

Un paciente satisface los criterios diagnósticos para la fibromialgia si cumple las 3 condiciones siguientes:

- Índice de dolor generalizado ≥ 7 y escala de gravedad de síntomas ≥ 5, ó índice de dolor generalizado 3-6 y escala de gravedad de síntomas ≥
- Los síntomas han estado presentes a un nivel similar al menos 3 meses.
- · El paciente no tiene una patología que pueda explicar el dolor.

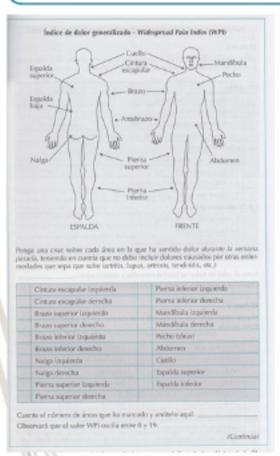






#### Diagnóstico de la fibromialgia

Imágenes extraídas de: J.C.Duró. Reumatología clínica 2ª ed. Madrid: Ed. Médica Panamericana; 2017.



S-Parte I	
	austr fir severar parada utilizando las s
uientes escalas que se puntian del 0 (l	
1. Feliga	The state of the state of
0 = Ne ha sido un problema	
1 = Leue, ocasional	
2 = Maderagia, presente cosi siera	pre
3 - Case, persistente, he teniclo p	guades problemus
2. Sueño no reparador	
0 = No ha sido un problema	
1 = Love, Internitorie	
2 = Moderada, presente casi siem	geo
3 = Grave, persistente, grandes pro	oblemus
3. Trasternos cognitivos	
0 = No ha sido un problema	
1 = Leve, intermitente	
2 = Moderado, presente casi siem	pto
1 = Grave, persistente, grandes pe	oblemas
	adas y anátolo aqui:
iume el valer de todas las casillas mano Disonatá que el valor 55 florte 1 oscilla Ki-Parte 2 Vanque cada casilla que corresponda a	ente 0 y 9,
iume el valer de todas las casillas mano Disonatá que el valor 55 florte 1 oscilla Ki-Parte 2 Vanque cada casilla que corresponda a	ente 0 y 9,
iume el valor de todas las cardilas mun Diservani que el valor 55-flate 1 oscila Si-Parte 2 Vanque cada casilla que corresponda a nana pasado.	entre 0 y 9. i un simorria que ha sulfido ducante la i
iume el valor de todas las carellas mun Disernani que el valor 55 flaric 1 oscila 65-Parte 2 Vanque cada casilla que corresponda a nasse passado.  Dolor muscular	entre 0 y 9.  un simorra que ha sufrido ducume la s  Pitidos al respirar mbilancias)
iums el valor de todas las carellas muno Dissonatá que el valor 55 Parte 1 oscila 85-Parte 2 Vianque cada casilla que corresponda a nana pasado.  Dolor musoular  Sindreme del calon initable	entre 0 y 9.  Lun simonia que ha sufrido ducano la s  Pitidos al respirar subilancias  Fendracos de Raymand
ume el valor de todas las casillas mare Disornatá que el valor 55 Parte 1 oscilla 66-Parte 2 Vanque cada casilla que corresponda a nana pasado.  Dolor muscular  Sindenne del callos initable  Falgatogistamienta  Problemas de comprehsión	entre 0 y 9.  un sintoma que ha sufrido ducarse la s  Pitidos al respirar sibilancias  Fendencos de Raymaud  Universia
Sume el valor de todas las carellas muse. Divernani que el valor 55 Parte 1 oscila Si-Parte 2 Vanque cada casilla que corresponde a nana pasada.  Dolor musecular Sindreme del callon initiable Fasiga/agotamiento Problemas de comprensión o mismoria	entre 0 y 9.  un sintenu que ha sufrido ducarse la :  Pridos al respirar subiliancias!  Pendinono de Raymund  Università  Zumbidos en los cidos.
iums el valor de todas las carellas muer Disconará que el valor 55 Parte 1 oscila 65-Parte 2 Viarque cada casilla que corresponda a rassa pasado.  Dolor muscular Sindesme del callos initiable Fatiga/agotamiento Problemas de comprensión o memoria Debilidad muscular	entre 0 y 9.  un sintoma que ha sufisión ducarre la :  Prindos al respirar subflancias!  Pendenono de Raymaud  Università  Zumbidos en los cidos  Wómbos.

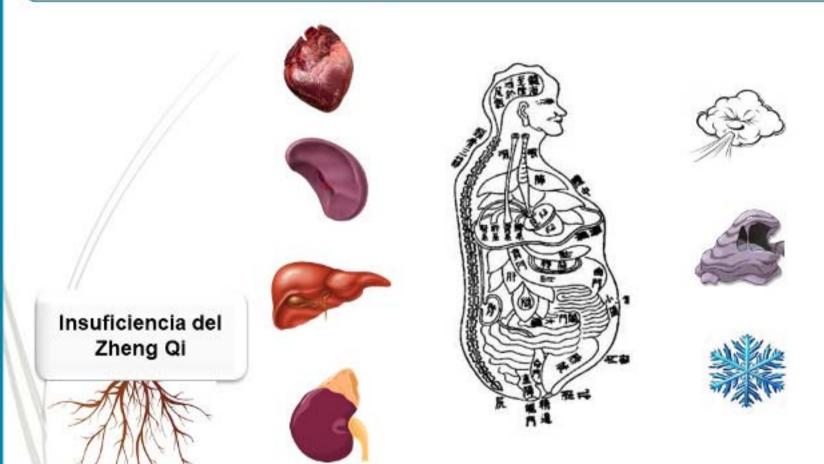
	Maren	Convulsiones
	Insoranio	Olesseen
	Depresión	Respiración entreconada
		Pérelida de apetito
н	Estrolomicato	Expolores/tash
	Dolor en la parte alta del abdomen	
	Niuses	Intolerancia al sol
	Arsiedad	Transmos auditivos
	Dolor torácios	Mostones frequentes thematismas
	Visión borrosa	Calda del cabello
	Diamea	Micción frecuente
	Boca seca	Micción dolowsa
	Piccos	Fusiones vesicales
1 y	eve O sistomas, su puntaticon 24, su puntatición es 2, S Sein se aquí su puntatición de la SS- sa de su puntatición SS-Pato 1+ speuebe que la puntatición se e	e 25 e más, su puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 31; SS-Parte 2 =
in y tool	24, su puntuación es 2. Si tien se aquí su puntuación de la SS- sa de su puntuación SS-Parto 1+	Parte 2 (entre 0 y 3 : SS-Parte 2 =
1 y	24, su puntuación es 2. Si tien se aquí su puntuación de la SS- sa de su puntuación SS-Parto 1+	e 25 e máe, ou puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3 c
1 y	24, su puntuación es 2. Si tien se aquí su puntuación de la SS- sa de su puntuación SS-Parto 1+	e 25 e máe, ou puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3 c
1 y	24, su puntuación es 2. Si tien se aquí su puntuación de la SS- sa de su puntuación SS-Parto 1+	e 25 e máe, ou puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3 c
1 y unor	24, su puntanción es 2, Si tien se agul su puntanción de la SS- sa de su puntanción SS-Pato 1+ speueble que la puntanción se e	e 25 e mile, su puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3); S-Parte 2 = recuentre entre 0 y 12 puntos.
1 y unor	24, su puntanción es 2, Si tien se agul su puntanción de la SS- sa de su puntanción SS-Pato 1+ speueble que la puntanción se e	e 25 e máe, ou puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3 c
1 y unor	24, su puntanción es 2, Si tien se agul su puntanción de la SS- sa de su puntanción SS-Pato 1+ speueble que la puntanción se e	e 25 e mile, su puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3); S-Parte 2 = recuentre entre 0 y 12 puntos.
Tya Sum Coer EVA	24, su purhación es 2, Si tien su agui su purhación de la SS- u de su puntación SS-Pate 1+ quieble que la puntusción se e acuación PARA EL PROFESIO	e 25 e mile, su puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3); S-Parte 2 = recuentre entre 0 y 12 puntos.
Tya Coer Tya Vale	24, su purhanción es 2, Si tien sa agui su purhanción de la SS- su de su puntanción SS-Parte 1+ speueble que la puntanción se e se compresente de la puntanción	e 25 e mile, su puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3); S-Parte 2 = recuentre entre 0 y 12 puntos.
TyA Com Com Com Com Com Com Com Com Com Com	24, su purhacción es 2, Si tien us agul su purhacción de la SS- us de su puntasción SS-Pate 1+ qui sebe que la puntasción se e accionidos PARA EL PROFESIO de WPR 10-751 =	e 25 e mile, su puntuación es 3.  Parte 2 (erres 0 y 31:  SS-Parte 2 =  ecusorise entre d y 12 puntos.  PNAL (Ne entregar al paciente)
Tyd com Com Com Com Com Com Com Com Com Com C	24, su puntación es 2. Si tien si agul su puntación es 1. Si tien su de su puntación Si-Pate 1+ spruebe que la puntación se e acuación PARA EL PROFESIO sr WP1 (0-75) = sende e considerará el diagnístico de e considerará el diagnístico de	e 25 e mile, su puntuación es 3. Parte 2 (entre 0 y 3); S-Parte 2 = recuentre entre 0 y 12 puntos.
Valential Communication (VA	24, su puntación es 2, Si tien si agul su puntación es 1, Si tien si agul su puntación Si-Pate 1+ spruebe que la puntación se e dicación PARA EL PROPESIO se WP3 (0-75) = es 25 (0-32) = sende e considerar á el diagnésico de WP3 (7 y 35 x 5).	e 25 e mills, su purituación en 3.  Parte 2 (entre 0 y 3 c
VA Valor	24, su puntación es 2, Si tien si agul su puntación es 1, Si tien si agul su puntación Si-Pate 1+ spruebe que la puntación se e dicación PARA EL PROPESIO se WP3 (0-75) = es 25 (0-32) = sende e considerar á el diagnésico de WP3 (7 y 35 x 5).	e 25 e mills, su puntuación es 3.  Parte 2 (erres 0 y 3 :





#### La fibromialgia en medicina china



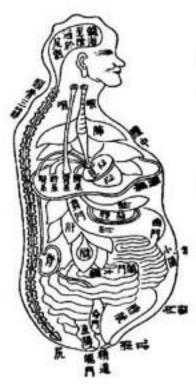


Centro de Estudios de Medicinas Orientales



#### La fibromialgia en medicina china

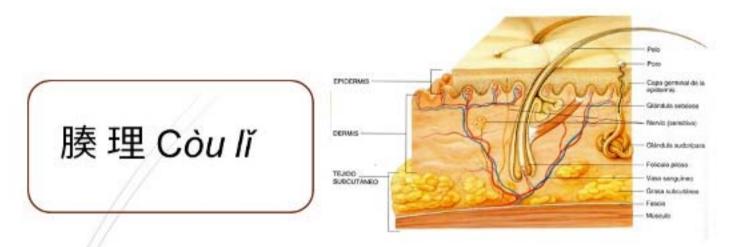




#### Ejemplos:

- La falta de Qi, Xue, Yin, Yang provoca desarmonía de Wei Qi-Ying Qi y permite la entrada en la capa cou li.
- Bloqueo de Qi de Higado provoca obstrucciones que son la fuente del dolor.
- · El Corazón puede alterar el Shen.





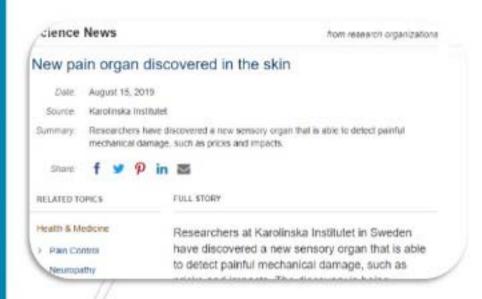
"Los espacios y las texturas (腠 理còu lǐ) a menudo se mencionan juntos e individualmente en el Canon interno. Es bien sabido que las diferentes células y tejidos ordenan las texturas para formar las vísceras, donde debe haber espacios, huecos e intersticios. Es Zhang Zhongjing quien concluyó que el sistema San Jiao consta de dos partes de las grandes cavidades en el tronco que están conectadas a todos los espacios pequeños entre las células, los tejidos y las vísceras en el resto del cuerpo.

Kun Wu (吳 譶 Wú kūn 1552–1620) explicó que los "Cou" (腠còu ) son los poros del sudor, y li (理/i) son las tramas de los músculos. Según Jingyue Zhang (张景岳 Zhāng Jǐngyuè, 1563–1640), "Los cou son los espacios del cuerpo, el lugar donde la sangre y el Qi va y viene; son el camino donde circula el San Jiao, el Yuan Qi y el Zhen Qi. Los li son los espacios desde la piel hasta las vísceras"

[1] Qu L. Structure and distribution of the San Jiao and Cou Li - Recognized interstitium in human tissues. Chin Med Cult 2018;1:84-7







Los investigadores del Instituto Karolinska han descubierto un nuevo órgano sensorial en la piel que es sensible a la irritación ambiental peligrosa. Se compone de células gliales con múltiples protuberancias largas y que colectivamente forman un órgano similar a una malla dentro de la piel. Este órgano es sensible al daño mecánico doloroso, como pinchazos y presión.

Escuela Universitaria de Medicina de Nueva York, ha descubierto una característica del cuerpo humano, el intersticio, que afecta a la función de todos los órganos y que podría competir con nuestra dermis por ser el órgano más grande.

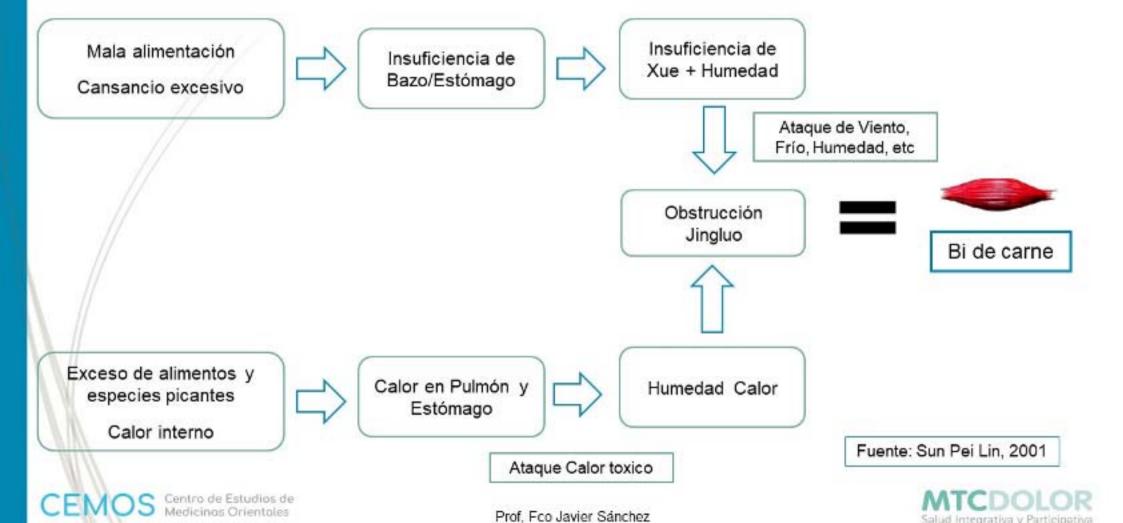
Se encuentra debajo de la piel y recubre muchos de los órganos del aparato respiratorio, digestivo y excretor. El intersticio es un conglomerado de tejidos llenos de líquido que actúa como amortiguador protegiendo los músculos y los órganos



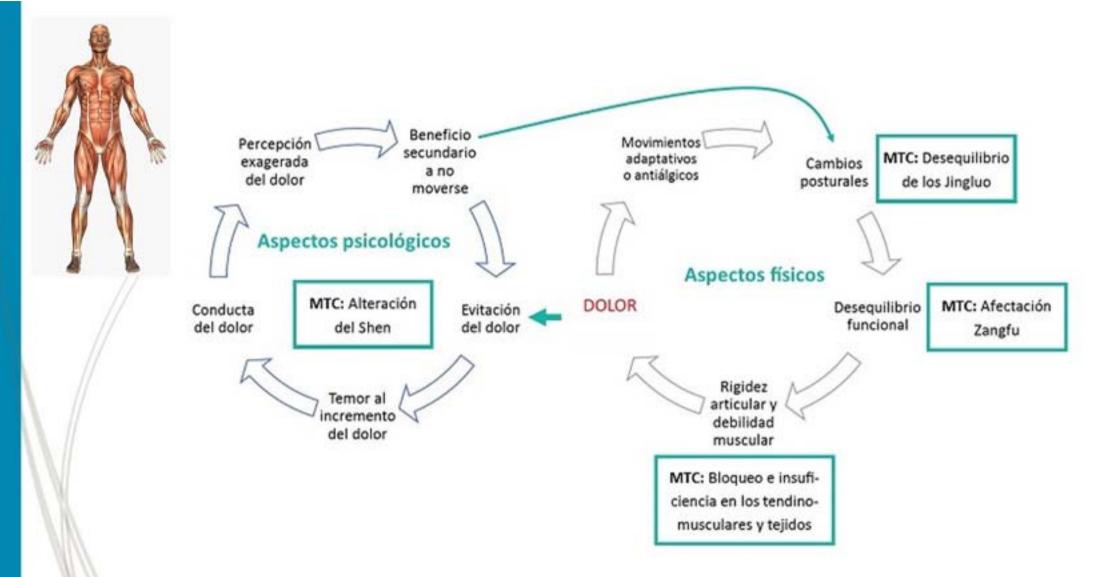




#### **Conocimientos MC**



Salud Integrativa y Partleipativa







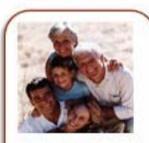
#### Moduladores del dolor







Situación actual



Edad sexo



Dolor previo







"Algunos piensan que el dolor sólo se combate con la medicina. Sin embargo, hay dolores que se curan con el amor."

Autor desconocido

# El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable con daño tisular actual o potencial, o descrita en términos de dicho daño

"Dad palabra al dolor: el dolor que no habla gime en el corazón hasta que lo rompe."

William Shakespeare













- A.L.I.C.I.A
- La experiencia del dolor.
- La calidad del sueño.
- Relación actividad-descanso





- Conocimientos de anatomía.
- Banderas rojas.
- Escalas de valoración del dolor.
- Información a través de pruebas de imagen o analíticas.
- Fármacos y sus interacciones.









#### Alicia, te quiere ayudar a recordar las preguntas básicas en el diagnóstico del dolor

#### Hola soy...

A aparición (Cómo empezó)

L localización (Dónde le duele)

I intensidad (Cuánto le duele)

C cualidad (Tipo de dolor)

I irradiación (distribución del dolor)

A agravantes y atenuantes (que lo empeora y que lo mejora)

www.cemos.es























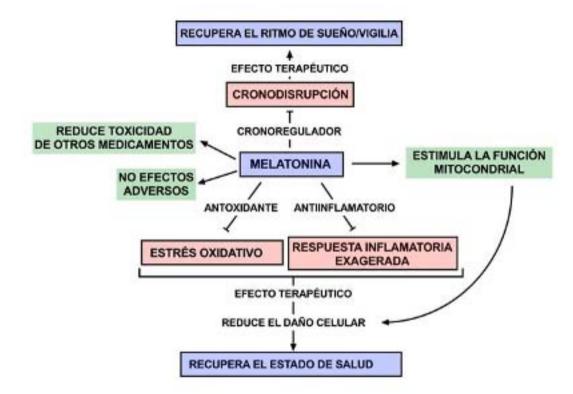












Fuente: https://institutodemelatonina.com/

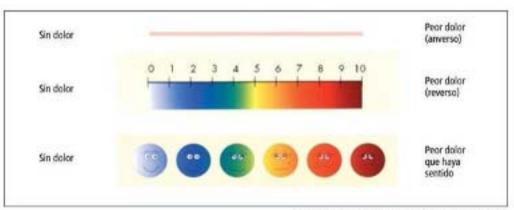












Revista Médica Clínica Las Condes. 2014;25:687-97



















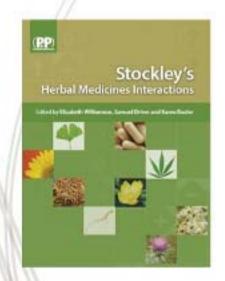


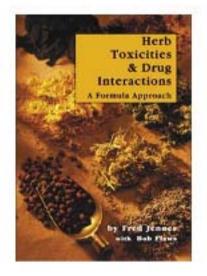
#### Tratamiento "occidental"



- Los analgésicos disminuyen de manera parcial el dolor.
- Relajantes musculares que deben tomarse en tandas cortas.
- Algunos fármacos antidepresivos que aumentan los niveles de serotonina y que mejoran los síntomas de la fibromialgia.

Fuente: Fundación Española de Reumatología, 2020













Sun Simiao

La importancia de la combinación de acupuntura y la prescripción se remonta al médico Sun Simiao (581-682): "Un médico que sólo domina el tratamiento de acupuntura en la práctica clínica, pero no la moxibustión o sólo la moxibustión sin la acupuntura, no es un gran médico. De la misma manera, un médico con conocimientos en acupuntura y moxibustión, pero ignorante en cuanto a la prescripción o viceversa, tampoco es un gran médico. Un buen médico tiene que dominar tanto el uso de acupuntura y moxibustión, como la prescripción". Cada método dispone de puntos fuertes que se deberían combinar, compensando los puntos débiles para conseguir un efecto terapéutico satisfactorio









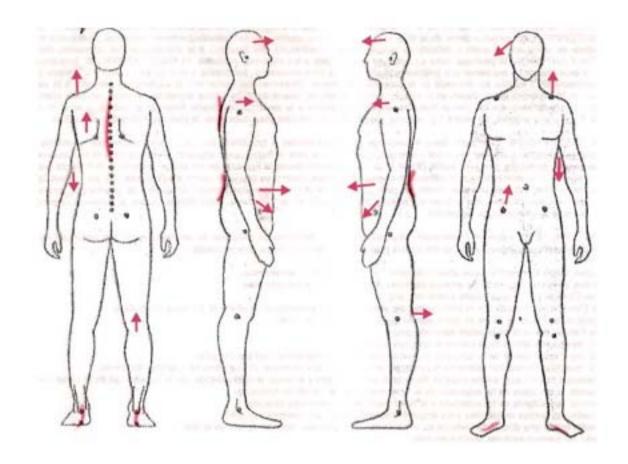


- ⇒ Constitución
- ⇒ La estructura











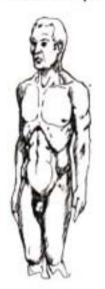


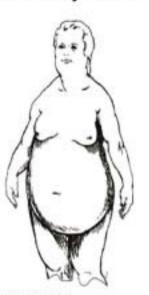


### La forma corporal- Xíng - 形

- Es aquí donde afectan las agresiones perversas y donde la intervención terapéutica restablece la normalidad.
- Terreno donde se relacionan todos los aspectos que influyen en el Ser durante su vida.
- Varía con las circunstancias y relaciona la complexión física y la influencia de su entorno.







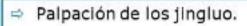












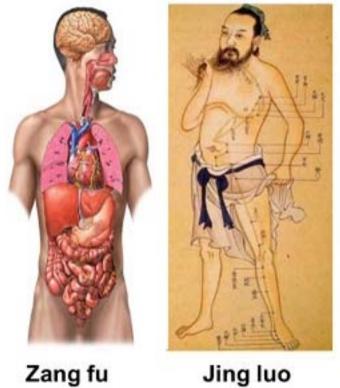
⇒ Pulso.







# Nivel patológico





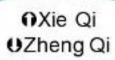




# Mecanismo de desequilibrio



Obstrucción **Dolor** 







# Principio terapéutico:

- Estrategia y objetivos
- Tratamiento







#### **Tratamientos**











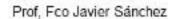




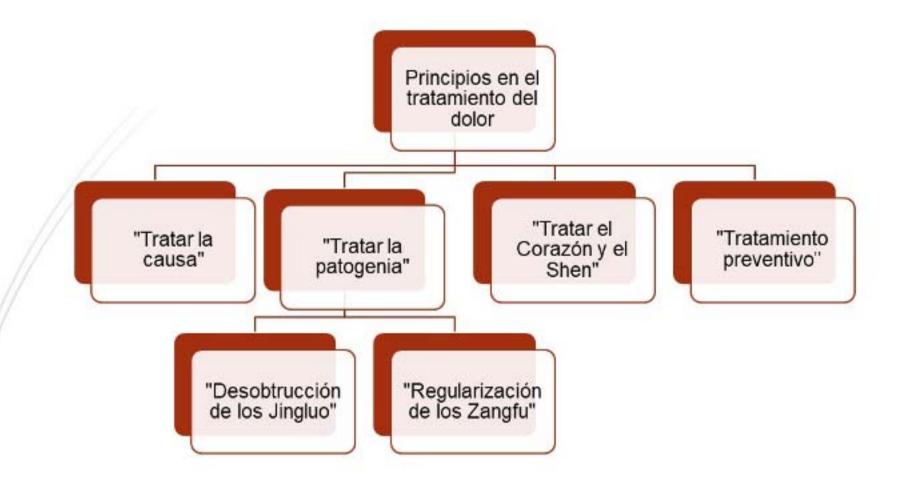












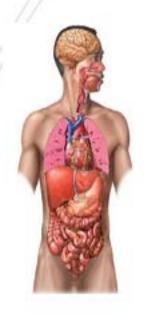


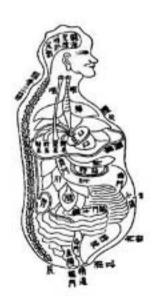


#### Reumatología - Lo importante

# Tōng - <u>通</u>

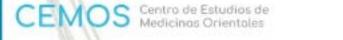
- · Comunicar / Estar en conexión
- Desobstruir
- Conducir
- · Informar / notificar / comunicar













Salud Integrativa y Participativa

#### Reumatología - El método

Tōng - <u>通</u>

> Tres factores: Causas del hombre, causas de la patología, causas de la Tierra

Reforzar el Zheng Qi y eliminar Xie Qi. Regular Bazo y Riñón (Armonía entre Ying Qi y Wei Qi).

La prevención. Valorar la constitución y las características evolutivas.

Tratamiento combinado, lo importante es Tong.





# ¿Qué síndrome tratar? Investigar



Fatiga



Dolor





Insomnio



Disfunción cognitiva / Estado de ánimo

