Videoconferencia

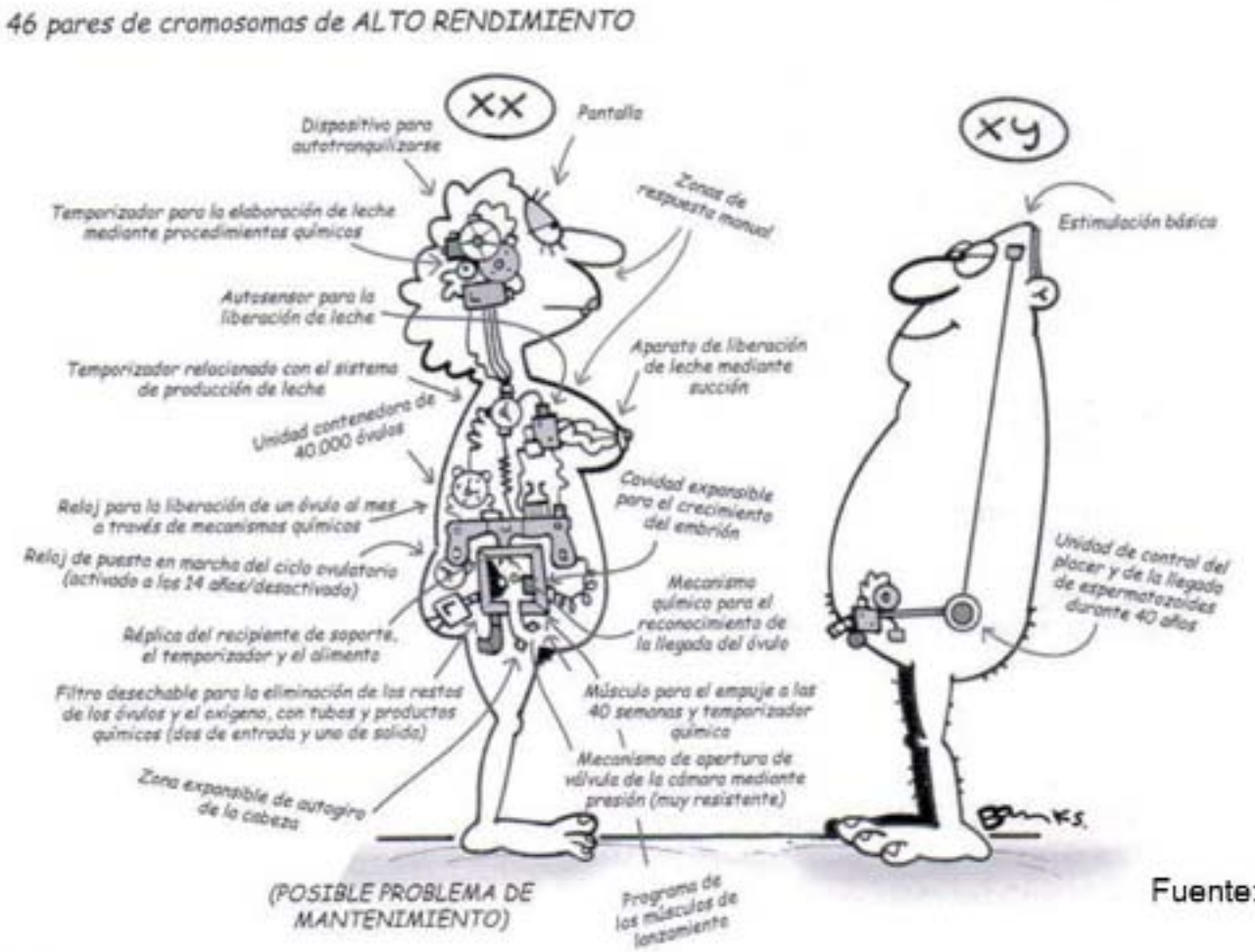
La dismenorrea

CEMOS Centro de Estudios de Medicinas Orientales

Prof, Fco Javier Sánchez

MTCDOLOR
Salud Integrativa y Participativa

"El tratamiento de las mujeres es diez veces más complicado que el de los hombres"



Fuente: Jane Lyttleton 2009

1er paso – Visita del paciente

Problema de salud

Conocimiento para tratar problemas de salud

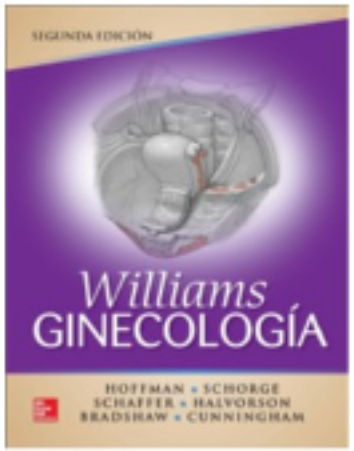
¿Por dónde empezar?

Dolor pélvico

El dolor en la mitad inferior del vientre y en la pelvis es uno de los señalamientos más frecuentes que hacen las pacientes. El **diagnóstico y el tratamiento precisos** brindan la oportunidad de llevar tal carga a su mínima expresión.

A menudo el dolor es una manifestación subjetiva y ambigua y como tal, difícil de diagnosticar y de tratar. En consecuencia, **los médicos deben conocer** los mecanismos en que se basa la percepción del dolor por los seres humanos, que **comprende interacciones complejas** de tipo físico, bioquímico, emocional y social (N.A y energético). El personal asistencial está **obligado a indagar e identificar causas orgánicas del dolor,** pero de igual importancia, deben **evitar el tratamiento excesivo de una enfermedad o una lesión** de poca importancia o breve.

Fuente: Williams, 2012



CUADRO 11-1. Causas del dolor agudo en los cuadrantes abdominales inferiores y la pelvis

Ginecológicas
Dismenorrea
Aborto incompleto o completo
Enfermedad pélvica inflamatoria
Torsión ovárica
Embarazo ectópico
Absceso tuboovárico
Dolor intermenstrual
Tumoración en ovarios
Prolapso de leiomioma
Obstrucción del infundíbulo de salida

Gastrointestinales
Gastroenteritis
Colitis
Síndrome de colon irritable
Apendicitis
Diverticulitis
Enfermedad intestinal inflamatoria
Estreñimiento
Obstrucción del intestino delgado
Isquemia mesentérica
Cáncer del aparato digestivo

Urológicas
Cistitis
Pielonefritis
Cálculo de vías urinarias
Absceso perirrenal

Musculoesqueléticas
Hernia
Peritonitis
Traumatismo de la pared abdominal

Cuadros diversos
Cetoacidosis diabética
Herpes zoster
Supresión de opioides
Hipercalcemia
Crisis drepanocítica
Vasculitis
Rotura de un aneurisma aórtico abdominal
Disección de un aneurisma aórtico abdominal
Porfiria
Efectos tóxicos de metales pesados

Fuente: Williams, 2012

Enfermedad

Nivel patológico

Síndrome

Mecanismo del desequilibrio

Principio terapéutico:

- Estrategia y objetivos
- Tratamiento

Dismenorrea

Tòng Jīng -痛经

La **dismenorrea** es el dolor uterino en el momento de la menstruación. Puede aparecer con las menstruaciones o precederlas 1 a 3 días. El dolor tiende a ser más intenso 24 después del inicio de la menstruación y continúa por 2 a 3 días. En general es urente, pero puede ser cólico, pulsante o sordo y constante; puede irradiarse hacia las piernas.

Fuente: Manual MSD

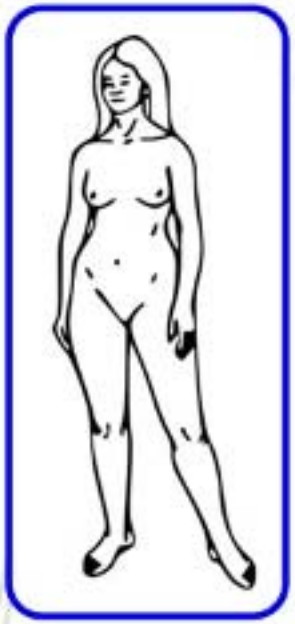
Tòng Jīng -痛经

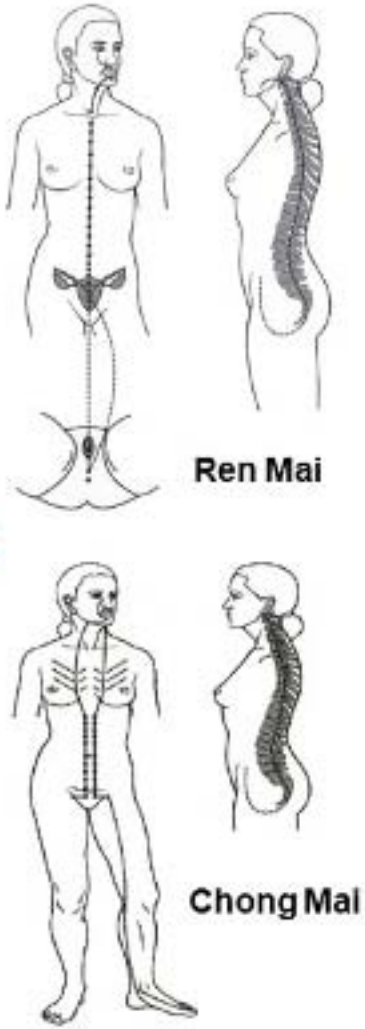
Dismenorrea secundaria con frecuencia es una complicación de la endometriosis, adenomiosis, miomas y pólipos uterinos. Menos frecuente, la salpingitis crónica, empleo de DIU y la obstrucción congénita o adquirida del tracto de salida cervical.

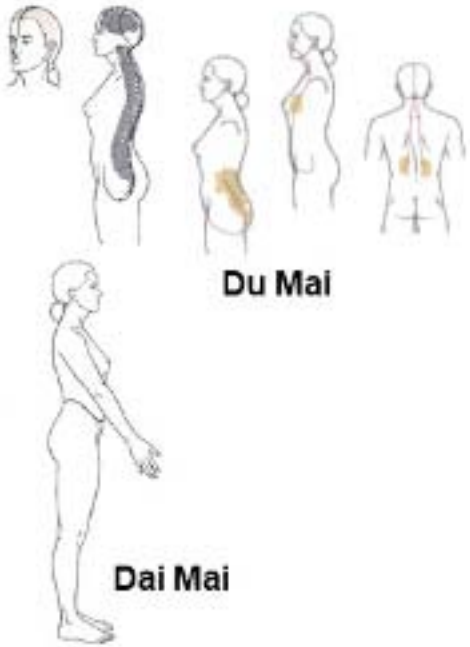
Dismenorrea primaria o funcional describe al dolor menstrual cíclico en ausencia de patología orgánica que los justifique.
Es la más frecuente, aparece por la propia contracción de la matriz. Es común entre los 14 y 25 años. Se presenta con las primeras reglas y mejora con el paso del tiempo. En ocasiones desaparece después del primer embarazo.

¿Y en medicina china?

Relaciones







La menstruación ➲ Substancias vitales

JING

➲ Constitución básica.

➲Desarrollo sexual.

TIAN GUI

Estimula el:

➲ Crecimiento

➲Desarrollo

QI

➲ Transporte.

➲ Contención.

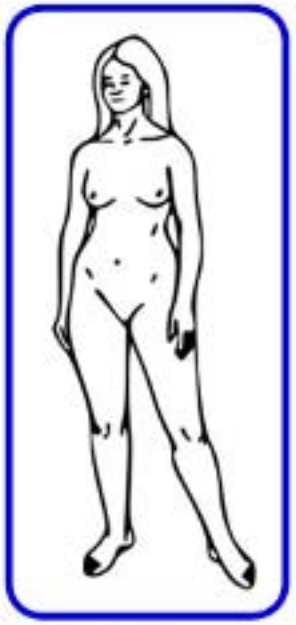
➲ Transformación.

➲ Facilita el desplazamiento del óvulo.

SHEN

➲Lo Grande: "manifestaciones externas de las actividades vitales del cuerpo humano"

➲Lo Pequeño: "actividades mentales del Ser Humano, la conciencia, reflexión, etc."



Bao Gong

Xue

➲ Nutrición de los tejidos.

➲ Fundamento material de la menstruación

➲ Desarrollo del feto

➲ Secreción láctica

➲ Humedece y nutre para que se implante el embrión.

YIN de Riñón

➲ Nutrición, hidratación.

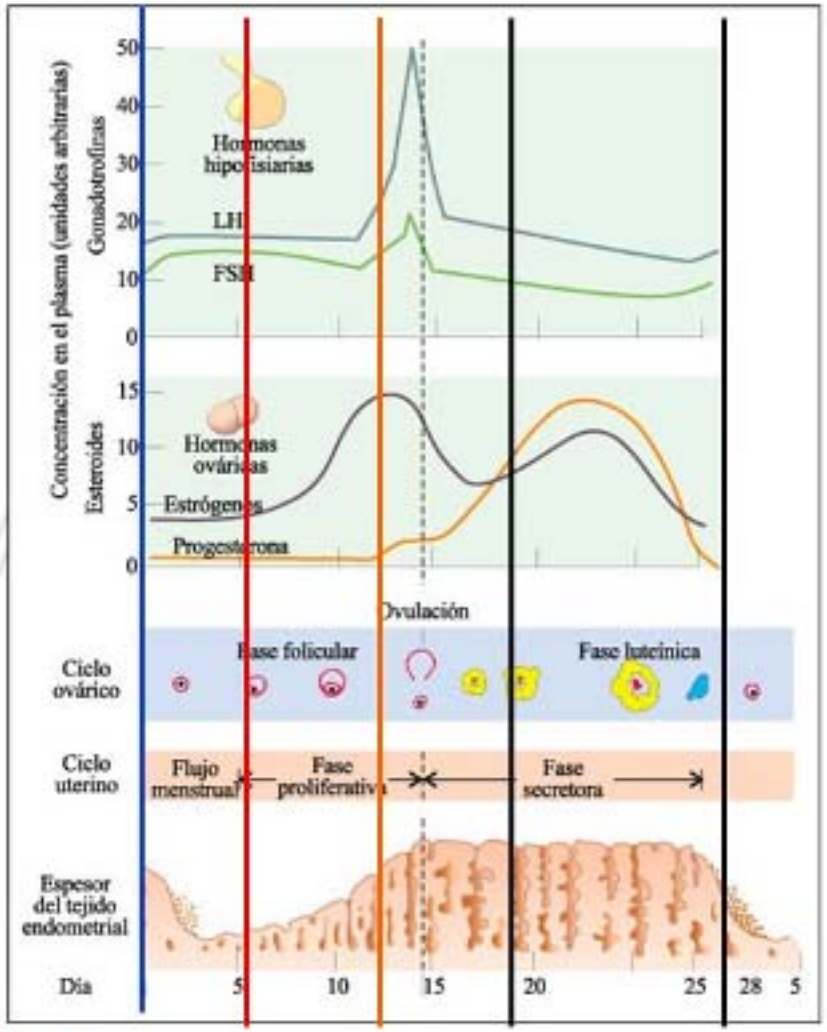
➲ Revestimiento del Útero y secreciones (moco cervical)

YANG de Riñón

➲ Facilita el movimiento, calienta.

➲ Fuerza motivadora de las transformaciones.

El ciclo menstrual



El Ciclo Menstrual en MTC

Fase menstrual (5 días)

➲Chong Mai empieza a vaciarse.

➲Qi de Ren Mai impulsa la Xue en sentido descendente.

➲Es necesario el Qi y Xue del Hígado.

➲ El Jing estimula la producción de gametos.

Fase post-menstrual o proliferativa (7 días).

➲La Xue y el Yin están debilitados y Chong Mai y Ren Mai están mermados.

➲ Se reinicia la generación de Yin y Xue.

Fase media del ciclo (7 días).

➲La Xue y el Yin han llegado a su máximo (moco cervical)

➲Chong Mai esta "lleno".

➲El Yang empieza a crecer.

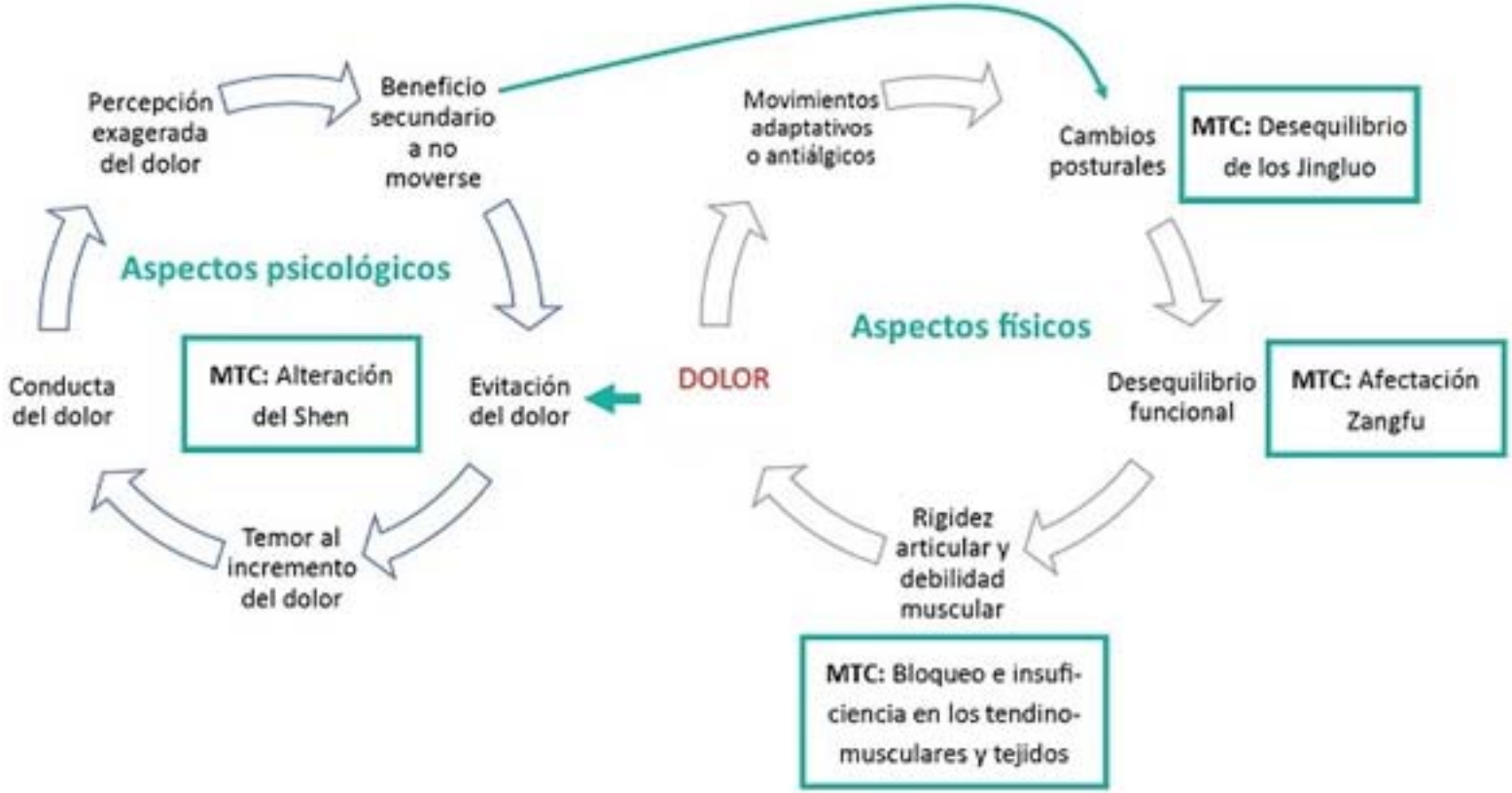
Fase premenstrual (7 días).

➲El Jing de Riñón permite la implantación.

➲El Yang Qi sube.

➲El Qi del Hígado se moviliza.

¿El dolor que puede provocar?



Entonces, ¿Cuáles con las causas según la medicina china?

- Emociones → Bloqueo Qi de Hígado → Fuego de Hígado → Calor en Xue → Estasis de Xue /Tan
- Xie Qi → Frío y/o Humedad → Bloqueo y Estasis
- Exceso de trabajo / falta de descanso → Insuficiencia de Qi y Xue → Insuficiencia Bazo-Estómago
- Exceso relaciones sexuales / múltiples embarazos → Insuficiencia Hígado y Riñón

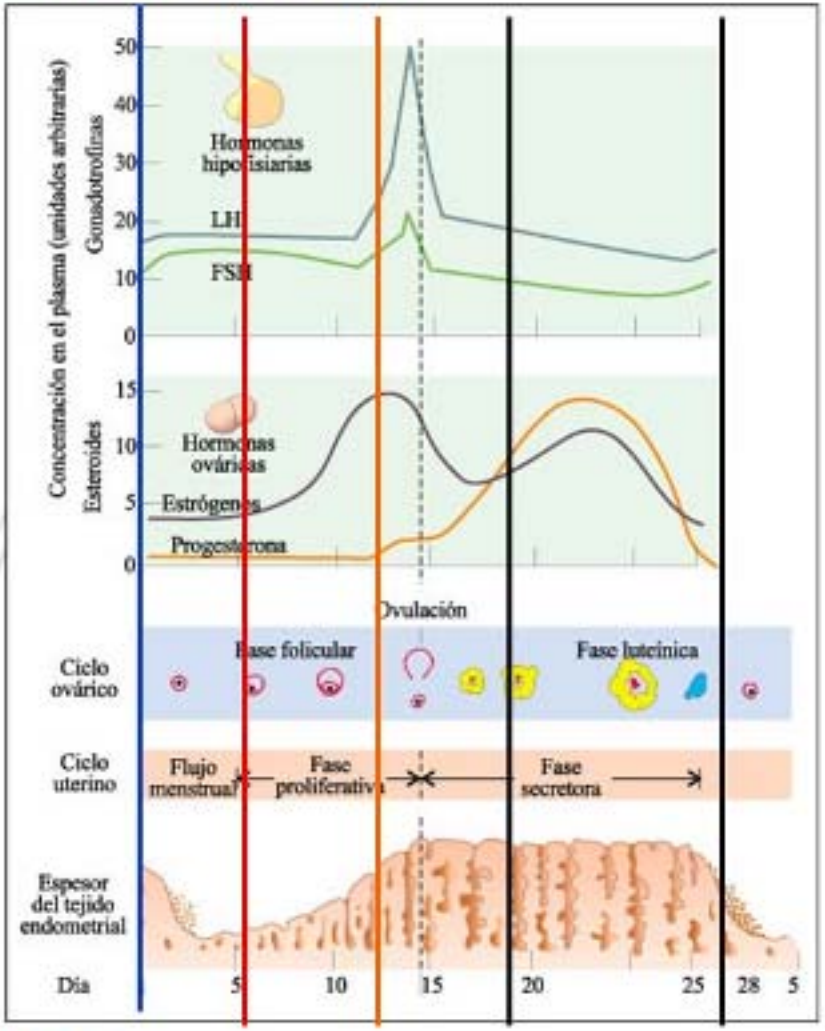
2º paso – La entrevista clínica

2º paso – La entrevista clínica

- A.L.I.C.I.A
- La experiencia del dolor.

- Conocimientos de anatomía.
- Banderas rojas.
- Escalas de valoración del dolor.
- Información a través de pruebas de imagen o analíticas.
- **Fármacos** y sus interacciones.

El ciclo menstrual



El Ciclo Menstrual en MTC

Fase menstrual (5 dias)

- Chong Mai empieza a vaciarse.
- Qi de Ren Mai impulsa la Xue en sentido descendente.
- Es necesario el Qi y Xue del Higado.
- El Jing estimula la producción de gametos.

Fase post-menstrual o proliferativa (7 dias).

- La Xue y el Yin están debilitados y Chong Mai y Ren Mai están mermados.
- Se reinicia la generación de Yin y Xue.

Fase media del ciclo (7 dias).

- La Xue y el Yin han llegado a su máximo (moco cervical)
- Chong Mai esta "lleno".
- El Yang empieza a crecer.

Fase premenstrual (7 dias).

- El Jing de Riñón permite la implantación.
- El Yang Qi sube.
- El Qi del Higado se moviliza.

2º paso – La entrevista clínica

La menstruación – Yuè jing - 月经

El ciclo menstrual es el periodo de tiempo comprendido entre el inicio de una menstruación (aparición de la hemorragia) y el comienzo de la siguiente. El ciclo menstrual, con un promedio de 28 días, varía de una mujer a otra. Se considera normal un ciclo menstrual entre 25 y 31 días.

El color

El color de la sangre menstrual varía ligeramente en el curso de la menstruación. El color suele ser más oscuro al inicio y más claro al final del ciclo. Los cuadros patológicos relacionados con el color son:

- Calor en Xue: rojo oscuro o rojo vivo.
- Insuficiencia de Xue: pálido.
- Estasis de Xue: negra, muy oscura.
- Frío por exceso: púrpura.
- Frío por insuficiencia: castaño claro.

La consistencia.

Estasis de Xue o Frío en el Útero: presencia de coágulos de color rojo púrpura o negro.

- Calor: presencia de coágulos de color rojo oscuro o vivo y de aparición reciente.
- Insuficiencia de Yin o de Xue: acuosa.
- Humedad o Calor Humedad en el Útero: viscosa.

2º paso – La entrevista clínica

El ciclo

a. Menarquia. Por lo general se sitúa en España en los 12,6 años con tendencia a disminuir.
   i. Menarquia temprana: Calor en Xue.
   ii. Menarquia tardía: Insuficiencia de Sangre o Riñón.

b. Ciclo. La duración del ciclo gira en torno a los 28-29 días pero lo más importante a valorar es su regularidad.
   i. Ciclos cortos. Insuficiencia de Qi o Calor en Xue.
   ii. Ciclos largos. Estasis de Xue por Frío o por insuficiencia.
   iii. Ciclos irregulares. Unas veces cortos y otros largos. Estancamiento de Qi de Hígado, estasis de Sangre de Hígado, insuficiencia de Bazo o Riñón.

c. Cantidad y duración. Este aspecto tiene una gran varianza (de 9 gramos a 350 gramos). La duración de la menstruación también varía mucho entre mujeres, pudiendo ocurrir en 2 días y alargarse hasta 7.
   i. Poca cantidad. Insuficiencia, estasis o Frío en la Sangre.
   ii. Mucha cantidad. Insuficiencia de Qi o Calor en la Sangre.

2º paso – La entrevista clínica

Síntomas clave	Síndrome
Dismenorrea antes o durante la menstruación, dolor distensivo o punzante antes y en los primeros 2 días de la menstruación.	Estasis de Qi y Xue.
Dismenorrea con dolor difuso y sensación de vacío en el hipogastrio, después de la menstruación, agujetas y debilidad de zona lumbar y de las rodillas.	Insuficiencia de Riñón.
Dismenorrea durante la menstruación con antecedentes de ataque de frío, dolor intenso, sensación de frío en hipogastrio.	Estasis de Xue por el Frío.
Dismenorrea antes y durante la regla, hinchazón mamaria y de abdomen, flujo oscuro sin coágulos, irritabilidad antes de la regla.	Bloqueo de Qi de Hígado.

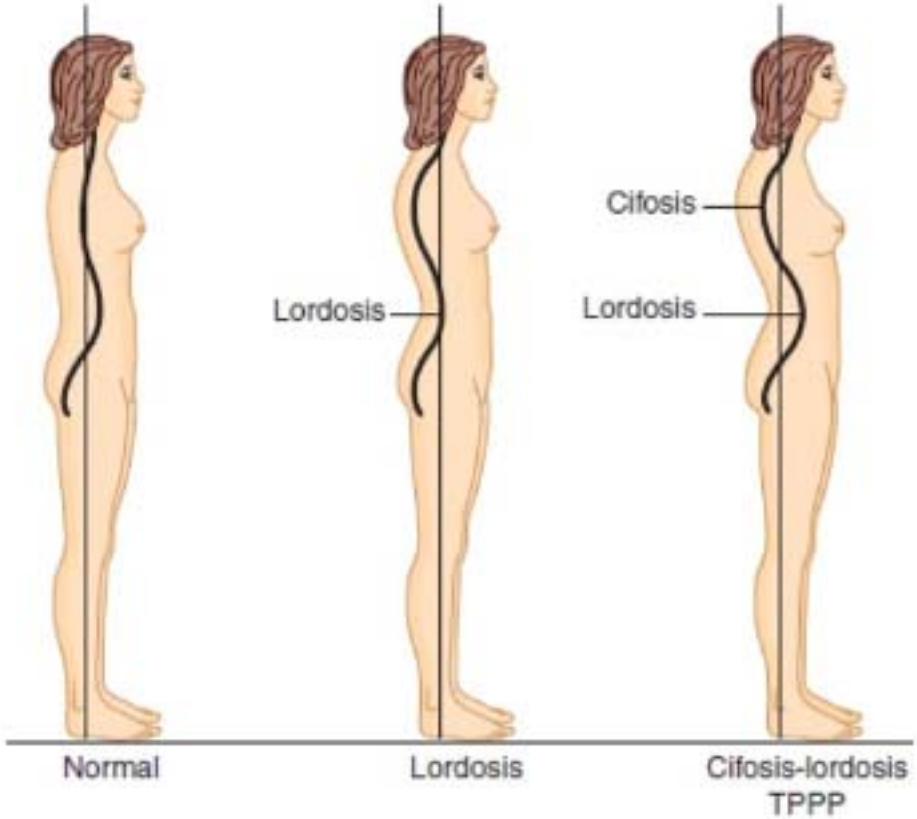
Tabla. La dismenorrea y su significado clínico

Fuente: elaborado por Skopalik, 2008

2º paso – La entrevista clínica

2º paso – La entrevista clínica

TPPP. Postura típica del dolor pélvico



2º paso – La entrevista clínica

La puerta alta está situada en la vértebra cervical número uno (relacionada con él punto Du16-Fengfu).

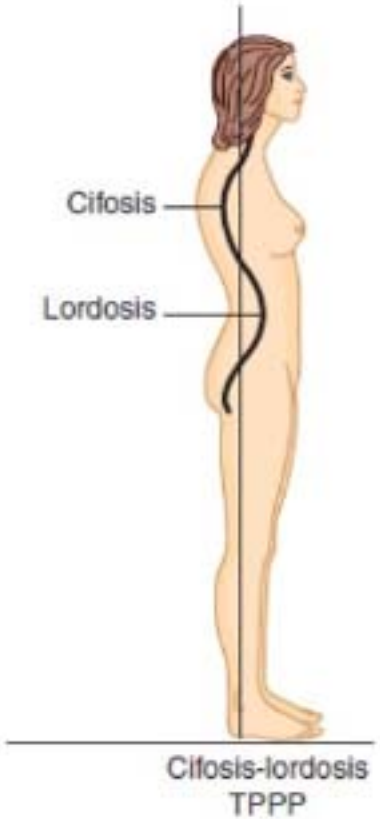
La puerta media está situada en la vertebral dorsal número tres (relacionada con él punto Du12-Shenzhu).

La puerta baja está situada en la vertebra lumbar número tres (relacionada con él punto Du4-Mingmen).

"Tenemos la tendencia a ser principalmente conscientes de las partes superiores y anteriores de nuestro cuerpo y muy poco de las partes posteriores e inferiores. Sería necesario que fuéramos conscientes de la superficie total de nuestro cuerpo y también de las articulaciones y la estructura esquelética"

Moshe Feldenkrais

2º paso – La entrevista clínica



2º paso – La entrevista clínica

Nivel patológico

Zang fu

Jing luo

Mecanismo de desequilibrio

Obstrucción
Dolor

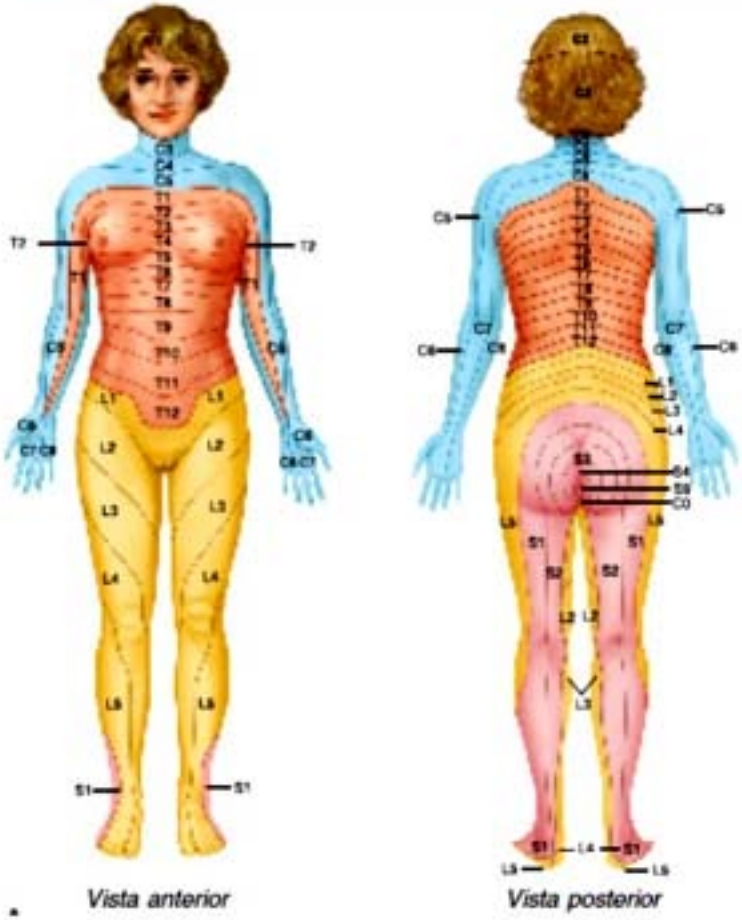
Xie Qi
Zheng Qi

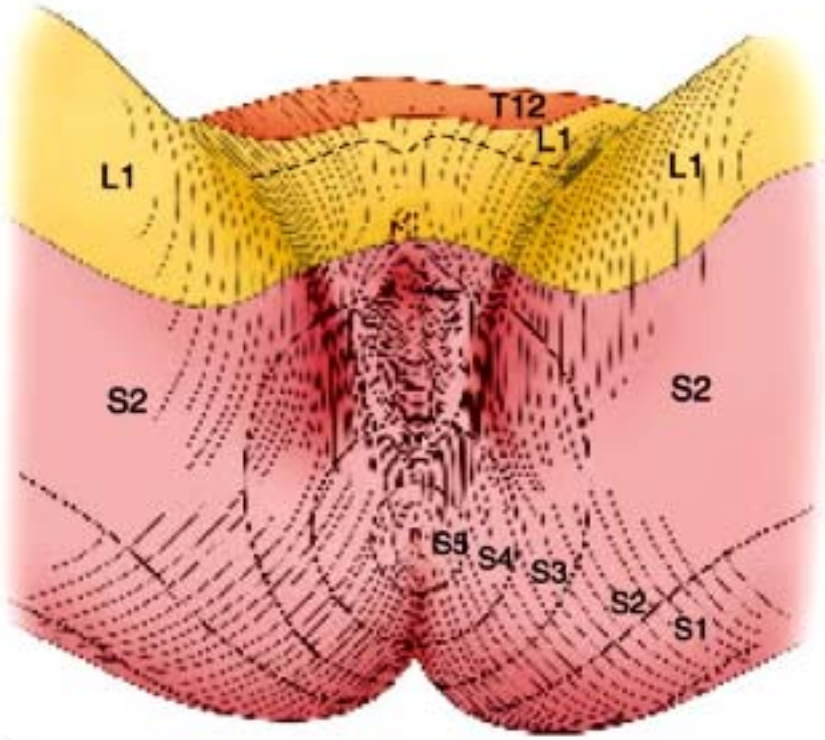
Principio terapéutico:

- Estrategia y objetivos
- Tratamiento

Posibles terapias

¿Y los puntos Hua tuo jia ji?

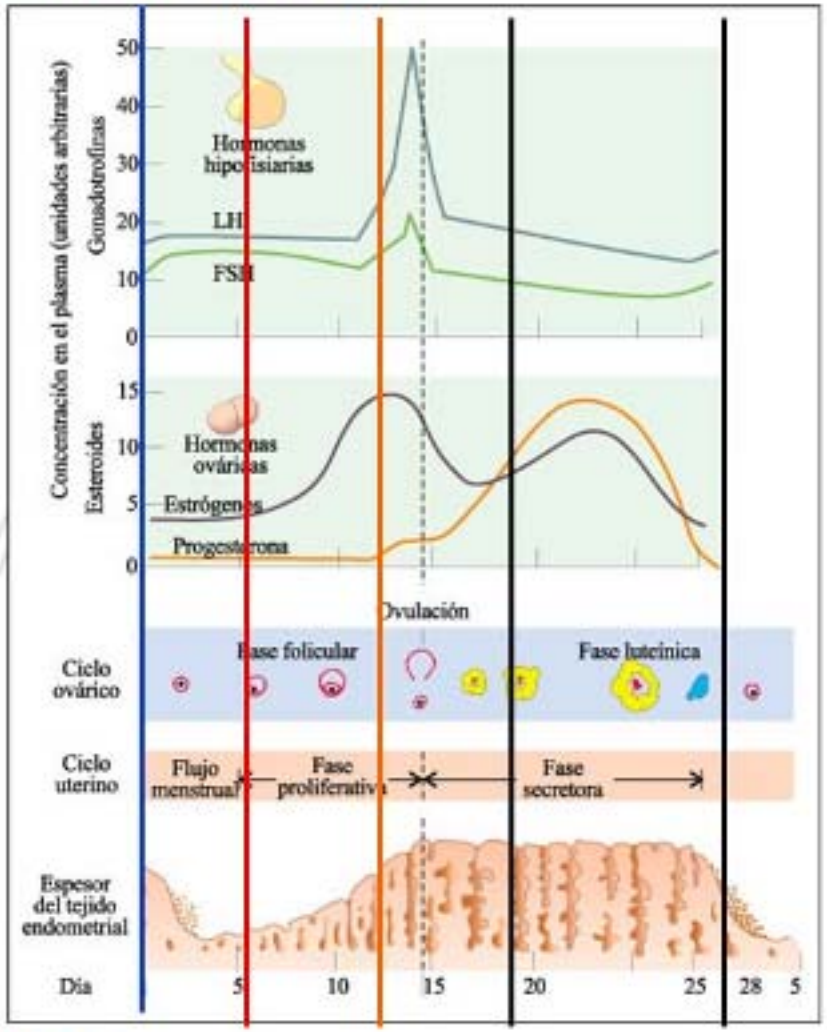




Fuente: Williams, 2012

Objetivos

El ciclo menstrual



El Ciclo Menstrual en MTC

Fase menstrual (5 días)

- Chong Mai empieza a vaciarse.
- Qi de Ren Mai impulsa la Xue en sentido descendente.
- Es necesario el Qi y Xue del Hígado.
- El Jing estimula la producción de gametos.

Fase post-menstrual o proliferativa (7 días).

- La Xue y el Yin están debilitados y Chong Mai y Ren Mai están mermados.
- Se reinicia la generación de Yin y Xue.

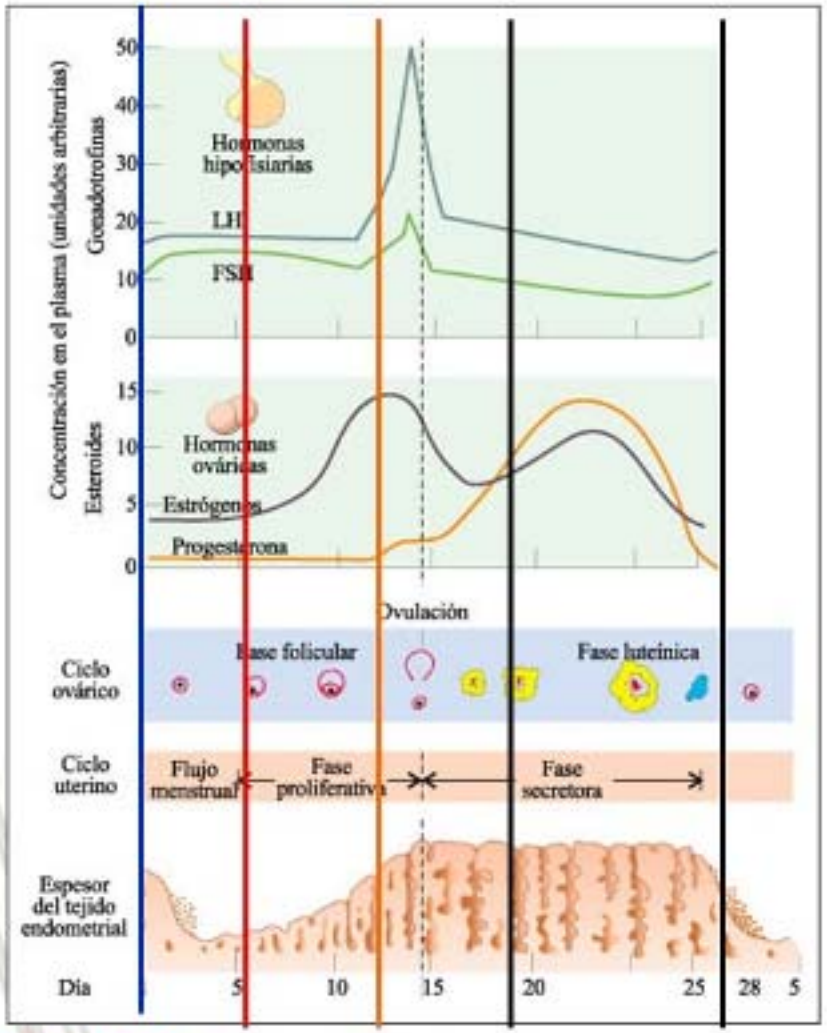
Fase media del ciclo (7 días).

- La Xue y el Yin han llegado a su máximo (moco cervical)
- Chong Mai esta "lleno".
- El Yang empieza a crecer.

Fase premenstrual (7 días).

- El Jing de Riñón permite la implantación.
- El Yang Qi sube.
- El Qi del Hígado se moviliza.

La estrategia de tratamiento



1er tratamiento:

"Regulación del ciclo menstrual"

Fase Menstrual.

- ⇨ Durante la fase menstrual no se aplica ningún tratamiento salvo que el periodo sea escaso o demasiado abundante.
- ⇨ Tonificar Xue si el periodo es escaso, detener la hemorragia si es muy abundante.

Fase Postmenstrual.

- ⇨ Nutrir Xue y el Yin.
- ⇨ Tonificar Hígado y Riñón.

Fase media del ciclo.

- ⇨ Nutrir Jing del Riñón.
- ⇨ Tonificar el Yang

Fase premenstrual.

- ⇨ Tonificar Yang si es insuficiente.
- ⇨ Desbloquear el Qi del Hígado si está bloqueado.