

Videoconferencia



# Síndrome del túnel carpiano



El único dolor  
soportable es el  
de los demás

## 1er paso – Visita del paciente



**Problema de salud**



**Conocimiento para tratar  
problemas de salud**



¿Por dónde empezar?

Enfermedad

Nivel patológico

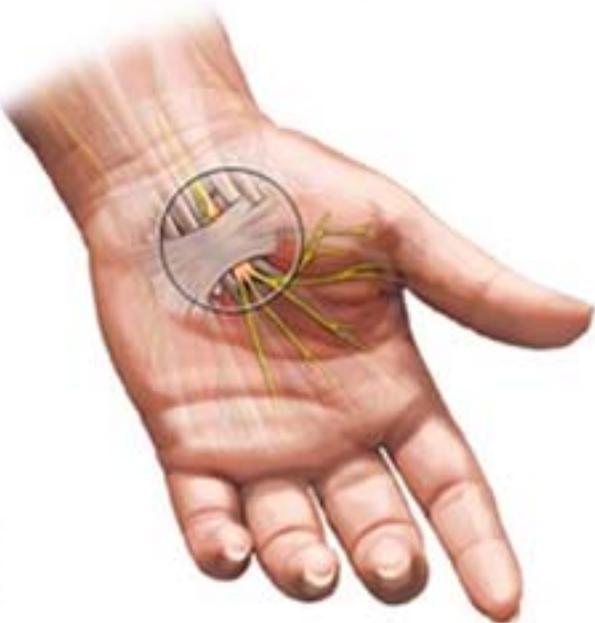
Síndrome

Mecanismo del  
desequilibrio

**Principio terapéutico:**

- Estrategia y objetivos
- Tratamiento

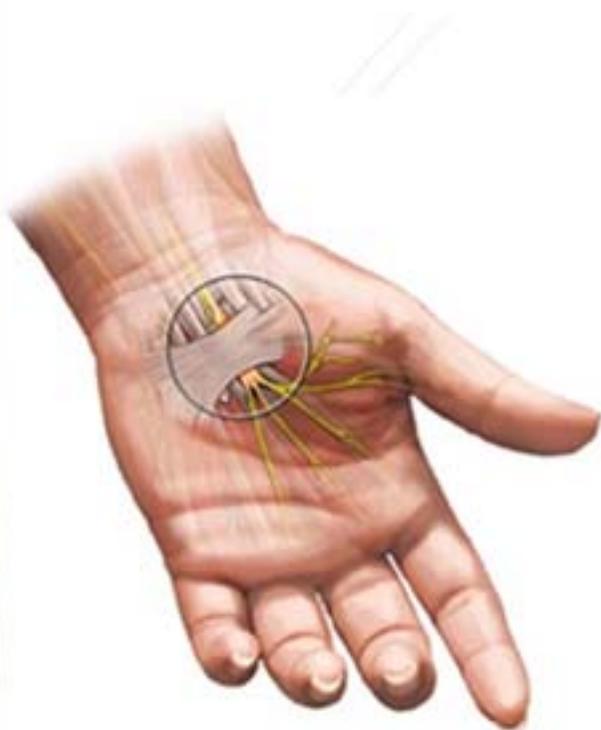




## Síndrome del túnel carpiano

Wàng guǎn zōng hé zhéng- 腕管綜合症

Es la **neuropatía** por atrapamiento más frecuente. Deriva de la **compresión** del nervio mediano al nivel de la muñeca. Los síntomas son bilaterales en el 50% de los pacientes. El síndrome de túnel carpiano es la principal causa de acroparestesias de la extremidad superior.



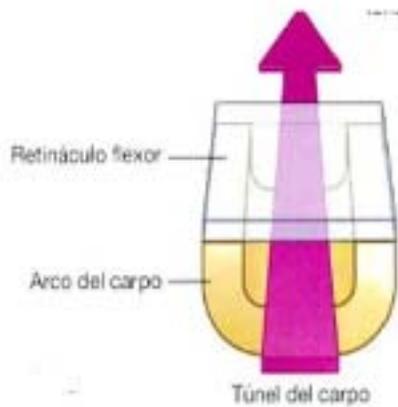
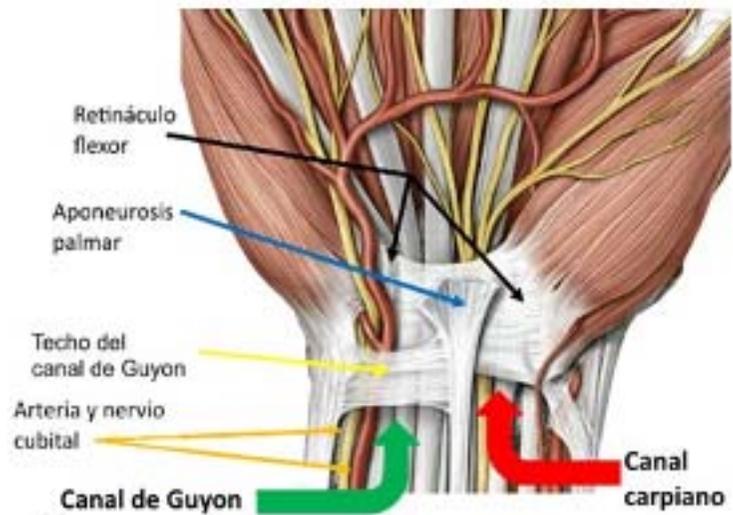
## Síndrome del túnel carpiano

Wàng guǎn zōng hé zhéng- 腕管綜合症

**Síntomas de larga evolución.** Es raro el debut agudo. El inicio de los síntomas suele ser nocturno e insidioso. Se describen las molestias como **hormigueo y tumefacción de la mano de carácter progresivo.**

Los síntomas más frecuentes son **dolor y parestesias en el territorio de inervación** del nervio mediano, ocasionalmente irradia a antebrazo y codo de predominio nocturno con afectación del sueño, puede ceder con elevación del brazo y agitación de la mano.

Tipo de dolor	Localización
Dolor neuropático	Mano



## CAUSAS MÁS FRECUENTES DEL STC



- Causa idiopática (degeneración hipertrófica del ligamento anular no específica), hasta un 50% de casos.
- Traumas y microtraumas (fracturas mal consolidadas, fracturas de Colles, callosidades, obreros de máquinas neumáticas, amas de casa, ...)
- Artritis inflamatorias: artritis reumatoide, lupus, ...
- Artritis microcristalinas: gota, condrocalcinosis, ...
- Endocrinopatías: diabetes melitus, hipotiroidismo, acromegalia, ...
- Tenosinovitis de los flexores.
- Anticonceptivos.
- Enfermedades de depósito: amiloidosis, mucopolasacaridosis, ...
- Artropatía del hemodializado.
- Mieloma múltiple.
- Gangliones.
- Tumores: lipoma, hemangioma, ...
- Infecciones: enfermedad de Lyme, artritis séptica, ...
- Obesidad.
- Un estudio de casos control encontró una serie de factores de riesgo en la población general, en los que se incluía la flexo-extensión repetida de la muñeca, dietas rápidas, bajo peso, histerectomía con ooforectomía y menopausia reciente.



## 2º paso – La entrevista clínica



## 2º paso – La entrevista clínica



- ⇒ A.L.I.C.I.A
- ⇒ La experiencia del dolor.



- ⇒ Conocimientos de anatomía.
- ⇒ Banderas rojas.
- ⇒ Escalas de valoración del dolor.
- ⇒ Información a través de pruebas de imagen o analíticas.
- ⇒ Fármacos y sus interacciones.



## 2º paso – La entrevista clínica



Alicia, te quiere ayudar a recordar las preguntas básicas en el diagnóstico del dolor

Hola soy...

- A** aparición (Cómo empezó)
- L** localización (Dónde le duele)
- I** intensidad (Cuánto le duele)
- C** cualidad (Tipo de dolor)
- I** irradiación (distribución del dolor)
- A** agravantes y atenuantes (que lo empeora y que lo mejora)



[www.cemos.es](http://www.cemos.es)

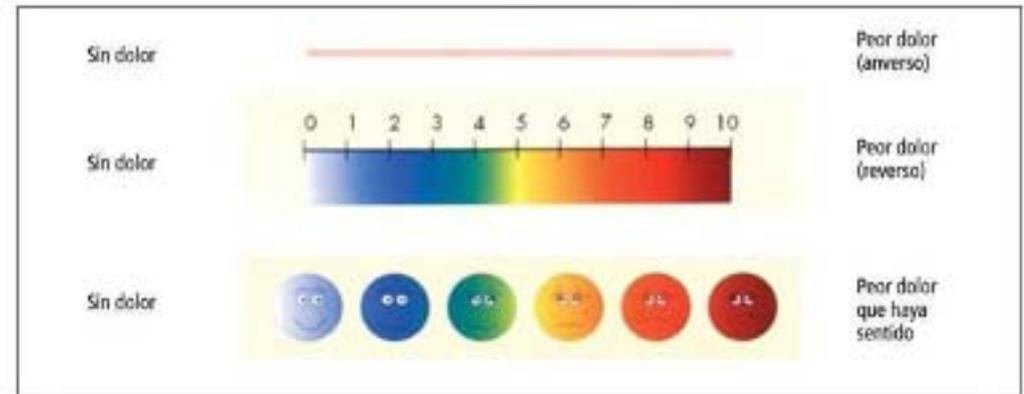


## 2º paso – La entrevista clínica





## 2º paso – La entrevista clínica



Revista Médica Clínica Las Condes. 2014;25:687-97



## 2º paso – La entrevista clínica



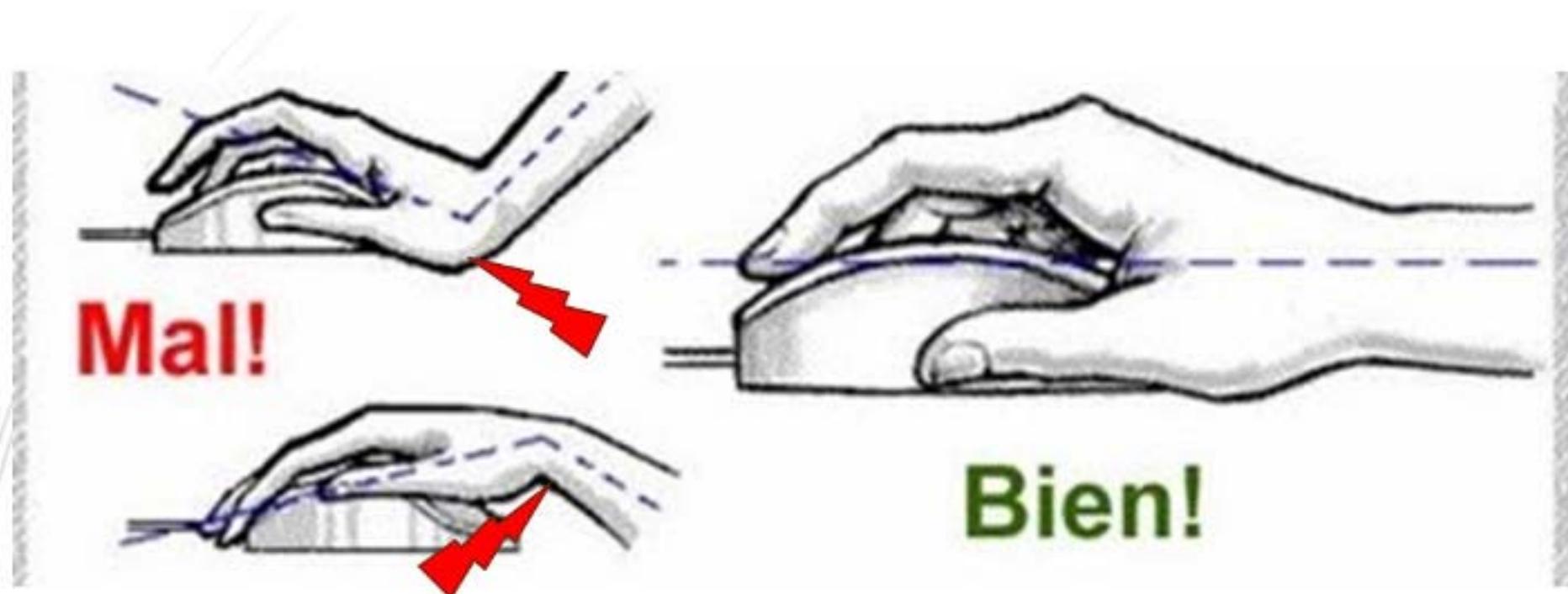
## 2º paso – La entrevista clínica



- ⇒ Constitución
- ⇒ La estructura



## 2º paso – La entrevista clínica



## 2º paso – La entrevista clínica



## 2º paso – La entrevista clínica



- ⇒ Palpación de los jingluo.
- ⇒ Pulso.



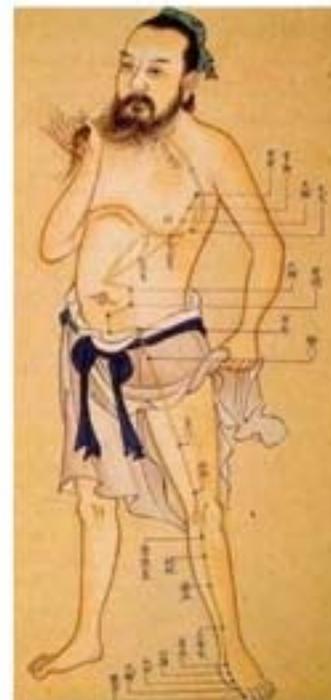
- ⇒ Pruebas funcionales



## Nivel patológico



**Zang fu**



**Jing luo**



### Nivel Wei – Superficial

Pí bù – Cutáneos

Jīng jīn – Tendinomusculares

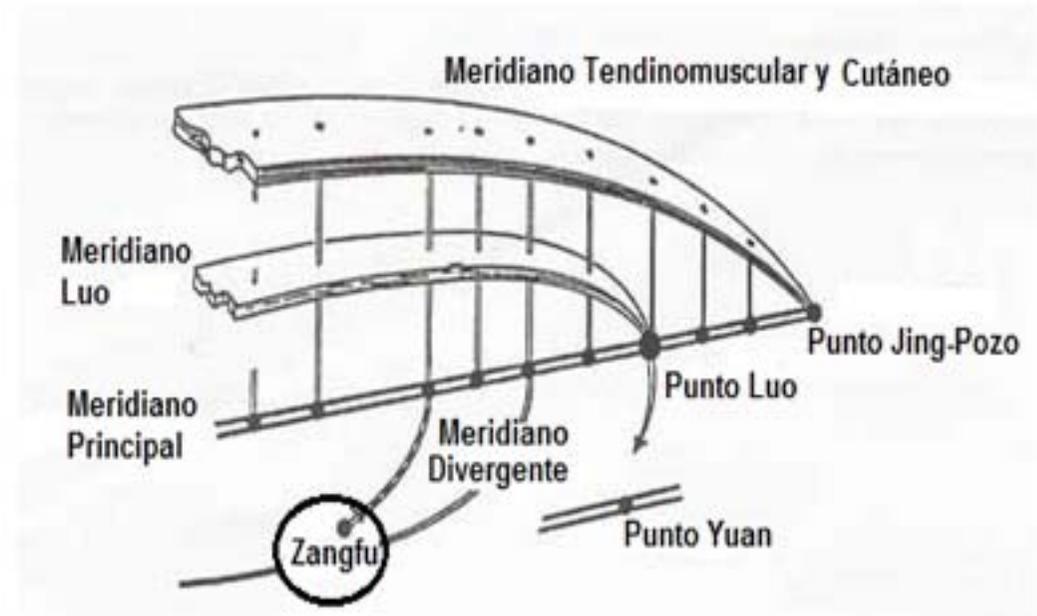
Luò mài- Colaterales

Jīng mài – Principales

Jīng bié - divergentes

Qí jīng – Extraordinarios

### Nivel Yuan - Profundo



## Mecanismo de desequilibrio



Obstrucción  
**Dolor**

⌚ Xie Qi  
⌚ Zheng Qi

## Principio terapéutico:

- Estrategia y objetivos
- Tratamiento





## Objetivos

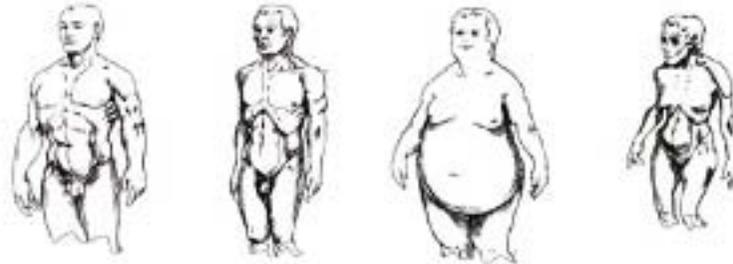


- Calmar el dolor.
- Liberar la presión.
- Recuperación funcional



- Higiene postural.

# Tratamientos





¿Qué tratamos?

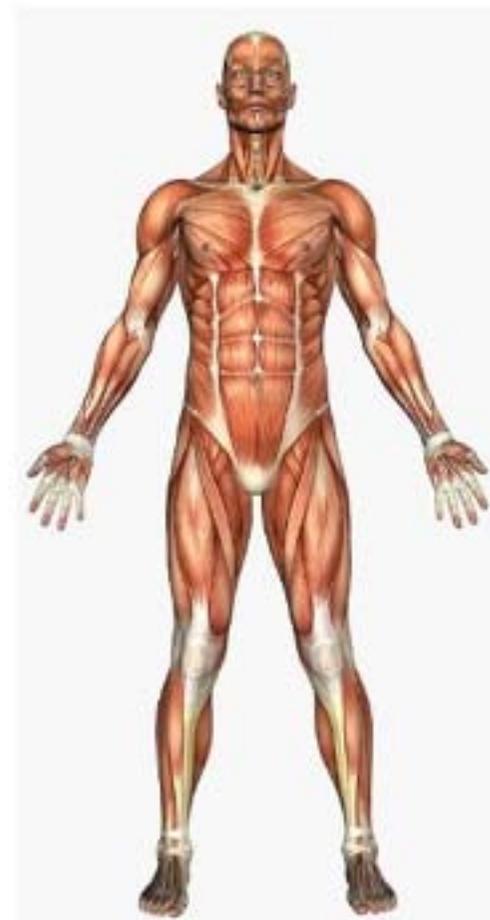
¿El túnel carpiano?



¿La extremidad superior?



¿A la persona?





## Tratamiento del túnel carpiano

### Puntos locales

Meridiano afectado y puntos con acción local.

### Puntos distales

Dr. Tan, acupuntura Tung, medicina china

### Puntos etiológicos

Humedad-Calor, bloqueo de Qi y Xue, Fuego tóxico, Estasis de Xue, etc.

## ¿Entonces?

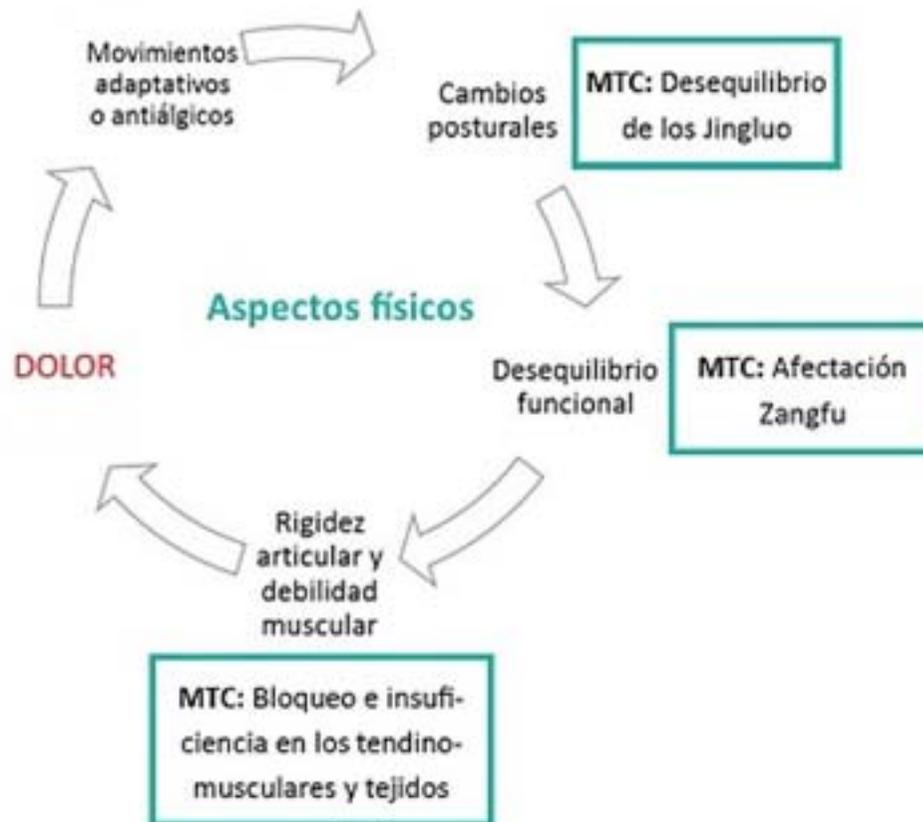
La correcta selección de puntos, constituyen la parte más importante de la prescripción de acupuntura-moxibustión, como se describe en:

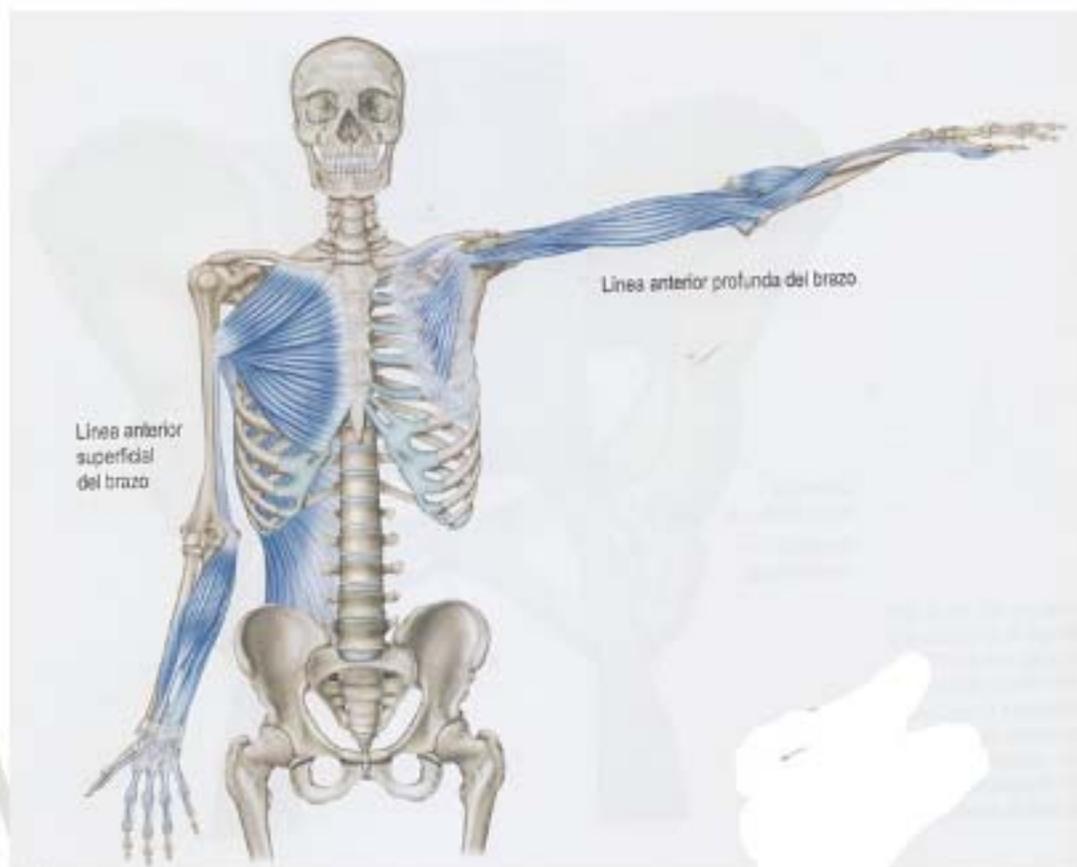
- ⇒ **Xi Hong Fu** (Prosa maestro Xi Hong) : " Es necesario examinar correctamente los puntos antes de punturar"
- ⇒ **Bai Zheng Fu** (Prosa cien enfermedades) : "Reflexionar tres veces sobre los puntos que emplearemos para tratar las enfermedades.

Para formular una prescripción de puntos de acupuntura con fines analgésicos hay que tener en cuenta las características de los puntos, según:

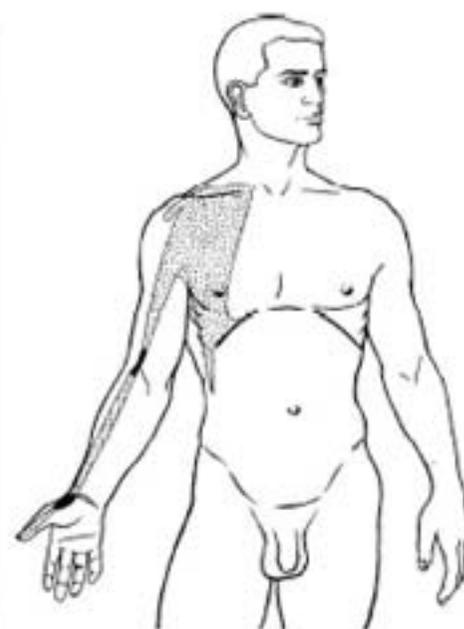
- ⇒ El carácter específico del punto de acupuntura.
- ⇒ El recorrido del meridiano.
- ⇒ La diferenciación de síndromes por Zangfu.
- ⇒ La segmentación de la médula espinal y la distribución nerviosa.

## Tratamiento de la extremidad superior





Fuente: Thomas W. Myers

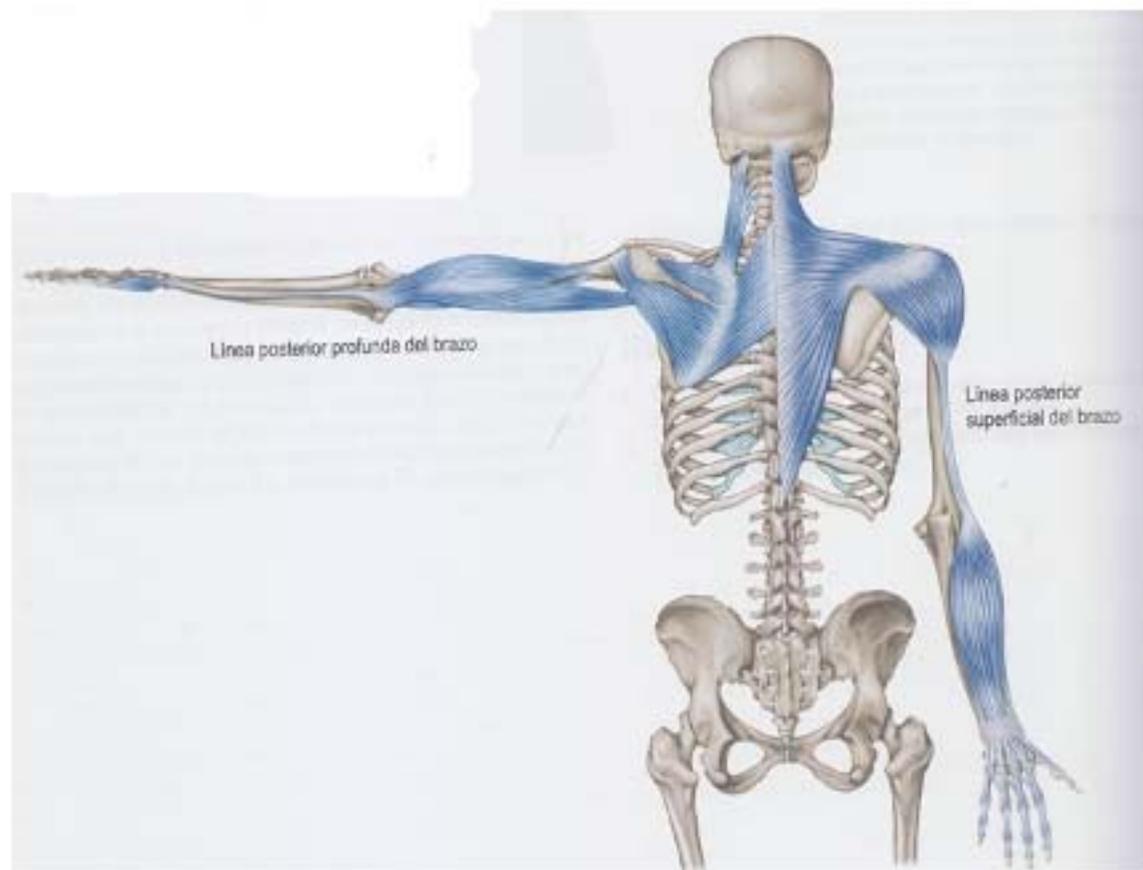


Fuente: Deadman





Fuente: Deadman



Fuente: Thomas W. Myers.



#### Taiyang de la mano

- M. Esplenio de la cabeza.
- M. Esplenio cervical.
- M. Romboides.
- M. Redondo menor.
- M. Infraespinoso.
- M. Tríceps.
- M. Ancóneo.
- M. Extensor cubital del carpo.
- M. Abductor del meñique.

#### Shaoyang de la mano

- M. Elevador de la escápula.
- M. Supraespinoso.
- Tabique intermuscular lateral del brazo.
- M. Extensor digital.
- M. Interóseos dorsales.



#### Yangming de la mano

- Platysma.
- M. Trapecio.
- M. Deltoides.
- M. Escalenos.
- Tabique intermuscular lateral del brazo.
- M. Braquial.
- M. Extensor radial largo y corto del carpo.
- M. Abductor largo del pulgar.
- M. Extensor largo y corto del pulgar.
- M. 1er interóseo dorsal.

#### Taiyin de la mano

- M. Pectoral menor.
- M. Subclavio.
- M. Coracobraquial.
- M. Biceps braquial.
- M. Braquial.
- M. Supinador.
- M. Flexor largo del pulgar.
- M. Tenar.

#### Jueyin de la mano

- M. Serrato anterior.
- M. Subescapular.
- M. Redondo mayor.
- M. Dorsal ancho.
- Tabique intermuscular medial del brazo.
- M. Pronador redondo.
- M. Flexor radial del carpo.
- M. Palmar largo.
- M. Flexor superficial de los dedos.
- M. Pronador cuadrado.
- M. plamar interóseo.

#### Shaoyin de la mano

- M. Pectoral mayor.
- Tabique intermuscular medial.
- M. Flexor cubital del carpo.
- M. Flexor corto del meñique.
- M. Oponente del dedo meñique.

## El tratamiento

## Meridianos Yin de la mano



PRONACIÓN



Abductor corto de pulgar



Flexor radial del carpo



Pronador redondo



Flexión de la muñeca

## Pronación del antebrazo



## El tratamiento

## Meridianos Yang de la mano

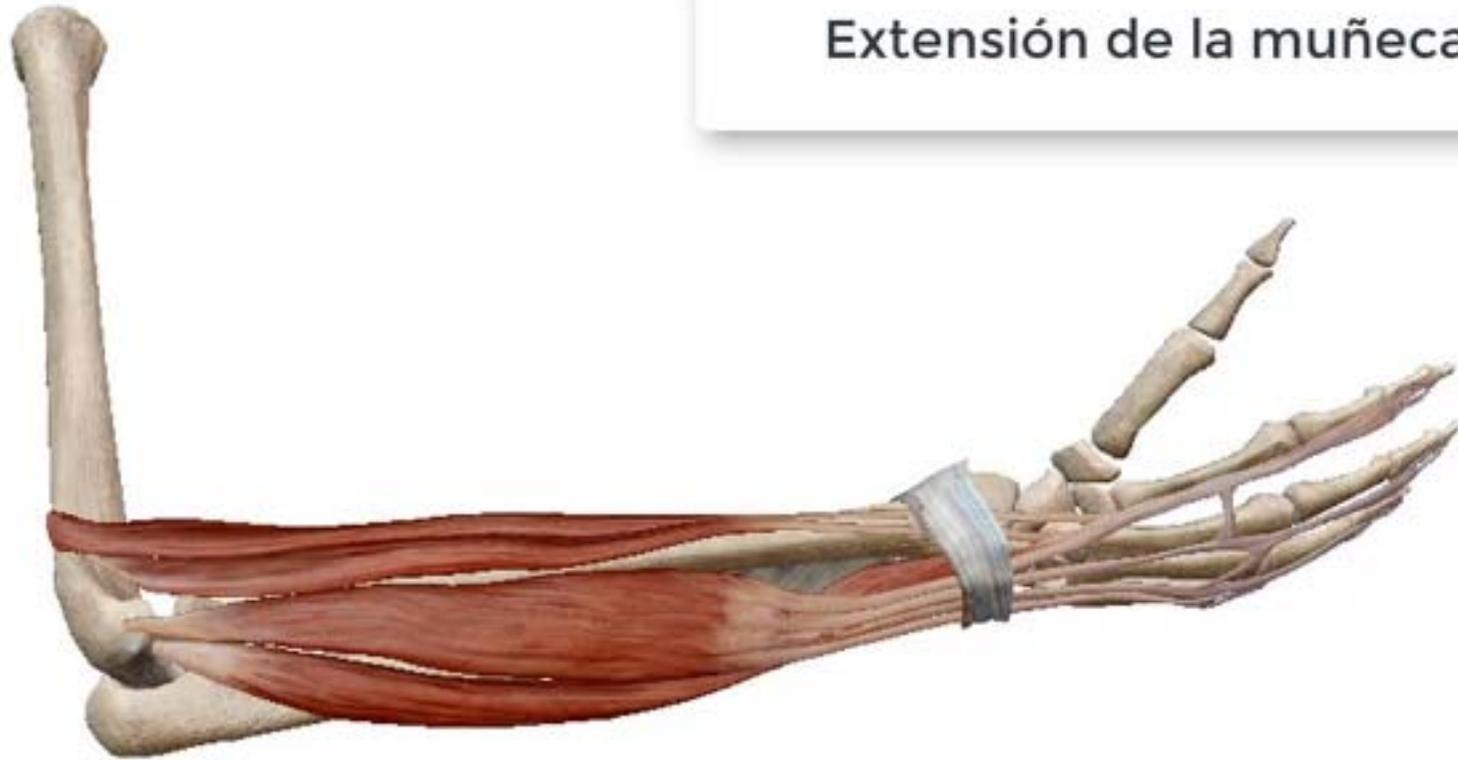


Extensor de los  
dedos

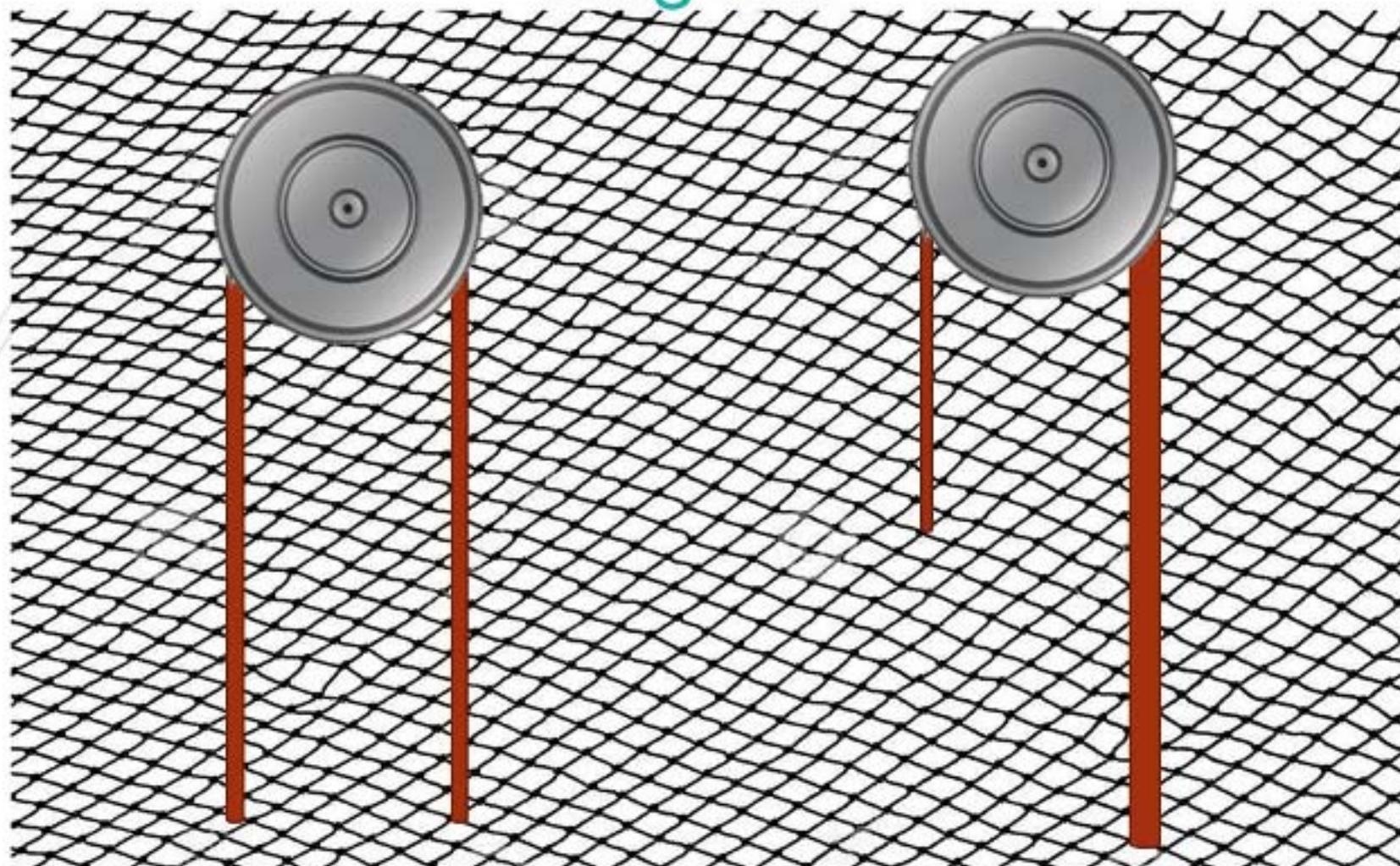


Extensor cubital  
del carpo

## Extensión de la muñeca



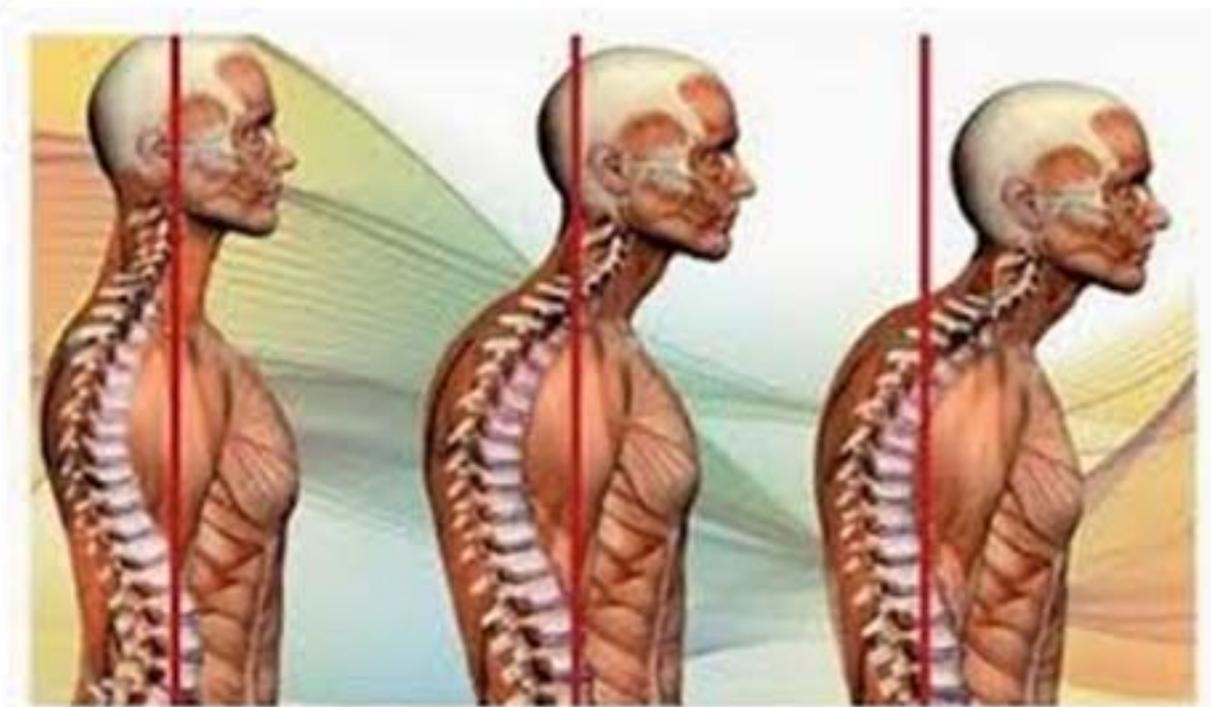
# Jing Luo





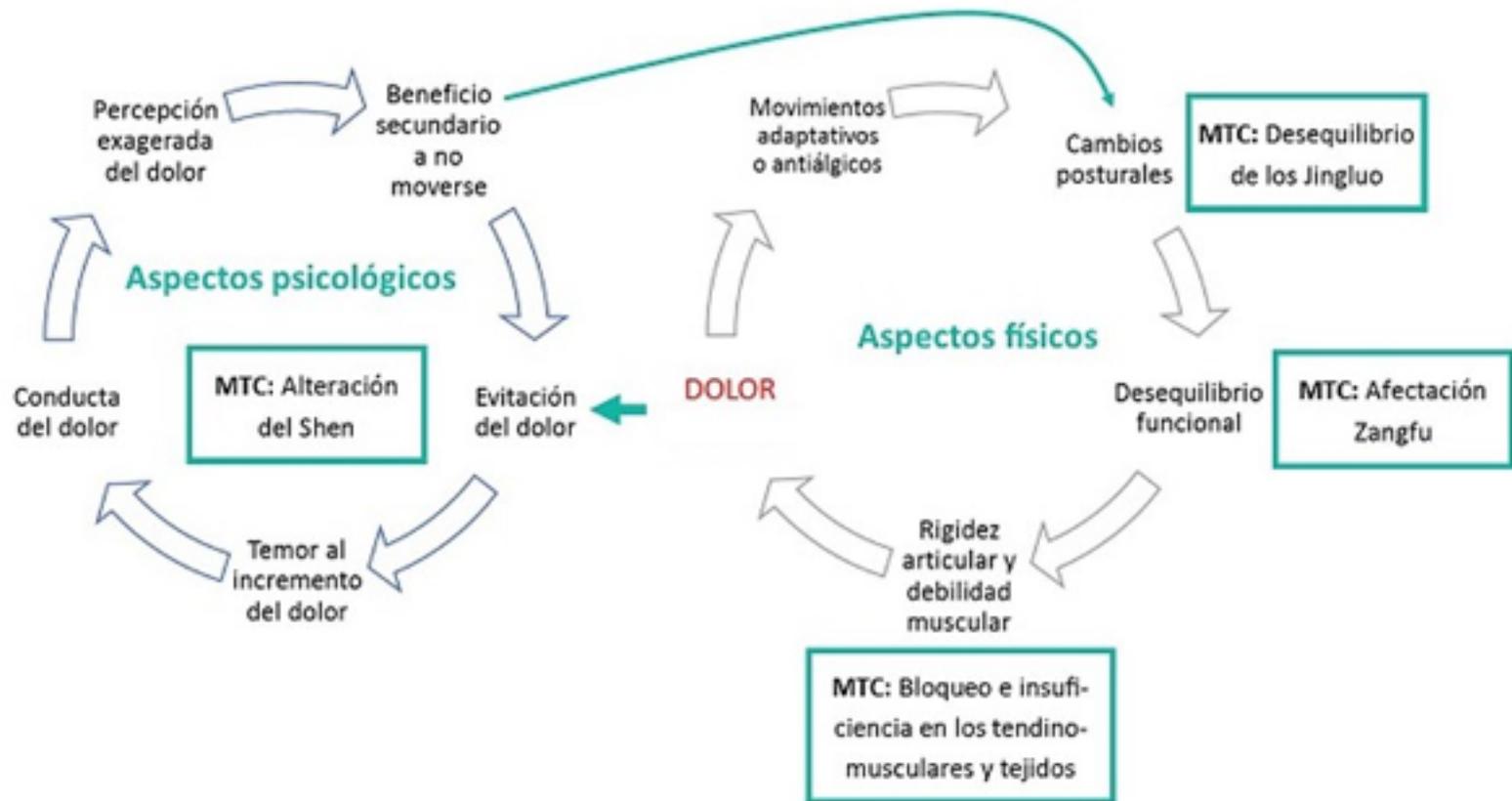


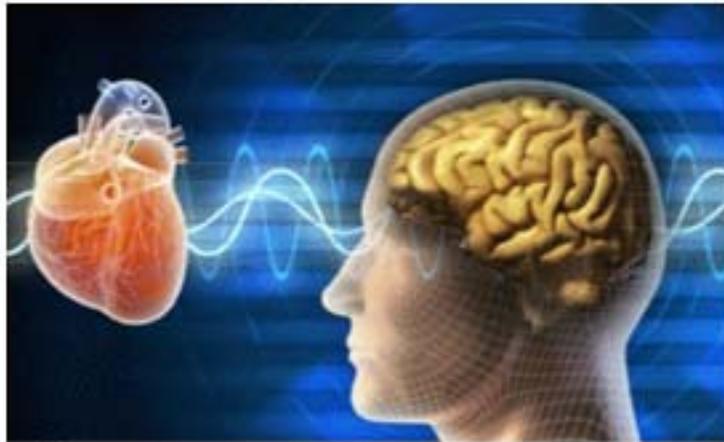
## Tratamiento





# Tratamiento de la persona





**“Cuando el Corazón está agitado, el dolor empeora; cuando está calmado, disminuye”**

**Su Wen**



Inhibición de la sensación de dolor



Acción sedativa sobre el Corazón - Shen